



## Народная кукла– оберег БЕРЕСТУШКА

Береза – одно из наиболее почитаемых и любимых на Руси деревьев, она символизирует женское начало. Только в России скручивают и наряжают из бересты маленькие куколки Берестушки.

Куклу наряжали, но лицо не рисовали. Кукла без лица считалась неодушевленной, недоступной для вселения в неё злых, недобрых сил.

Традиции изготовления народных тряпичных кукол - важный аспект знакомства детей с фольклором и старинными обычаями нашего народа. Любая традиционная народная кукла - оберег, берегиня или сделанная просто «детишкам для забавы», обладает чудесной индивидуальностью и при этом чрезвычайно проста в изготовлении.

Кукла Берестушка - хранительница покоя и благополучия в доме. Создавалась она с молитвой, реже с наговором. Хранили её в избе у окна или за наличниками двери. Куколка маленькая, но обладает мощной обережной силой. Потому, её можно носить при себе, как амулет, пряча под одеждой. Берестушка защитит от злых духов, даст силы, принесёт удачу.



## Материал для изготовления

- береста
- цветная ткань небольшие лоскутки
- тесемки, атласные ленты
- нитки

Из бересты вырезаем заготовку (приблизительно размер ладони) скручиваем в трубочку (белой стороной внутрь) и закрепляем ниткой. Если береста слишком жесткая, то предварительно можно опустить ее на 1-2 мин в горячую воду — она станет мягче и эластичнее. В этом случае береста держит форму и без нитки.





Из цветного лоскута прямоугольной формы формируем юбку-сарафан, закрепляем нитью на талии.

Из лоскутов прямоугольной формы делаем многослойный передник. Сложите их вместе, сверху положите нитку. Верхнюю часть закрутите в скатку. Закрепите ниткой на кукле. Из яркого лоскута сделайте повойник — он должен закрывать кукле лоб и верхнюю часть головы. Сверху повязываем платок и завязываем простым узлом сзади.



**Загадка** Платья носит,  
Есть не просит,  
Всегда послушна,  
И с ней не скучно.

Обычно такой оберег являлся подарком малышу от бабушки и нарекался Бабушкиной куклой.

