



Проект

«Здоровые дети – счастливые дети»

«Здоровье – это драгоценность, и при том, единственная, ради которой стоит не жалеть времени, сил, трудов и великих благ»

Мишель де Монтень

Актуальность. Движение — физиологическая потребность растущего организма, и природа проявила великую мудрость, сделав почти всех детей непоседами, стремящимися постоянно бегать, прыгать, лазить.

Проблема: слабое физическое развитие детей, которые испытывают "двигательный дефицит", задерживается возрастное развитие быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы.





Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья, развитие двигательных навыков с учетом индивидуальных возможностей и способностей детей





Итоговое мероприятие: спортивное развлечение «Солнечные друзья»

*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его
Здоровье не купишь, никто не продаст
Его берегите, как сердце, как глаз.*

Ж. Жабаяев

Основные результаты проекта:

- имеют начальное представление о составляющих здорового образа жизни (движение, сон) и факторах, разрушающих здоровье;
- знают о значении для здоровья человека ежедневной утренней гимнастики, закаливания организма, соблюдение режима дня;
- повысились показатели соматического здоровья;
- потребность в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

