



# День Бегуна в детском саду.

**Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки, формировать двигательные умения и навыки.**





Я бегом наслаждаюсь,  
Бегу, бегу, бегу!  
Земли едва касаюсь,  
Как будто я лечу!  
Свободные движения,  
Мне дышится легко!  
В отличном настроенье  
Бегу я далеко.  
Мне горизонт маячит,  
И солнце с высоты,  
Желая мне удачи,  
Льет теплые лучи!  
И наполняет силой  
Меня волшебный бег.  
Какой же я счастливый —  
Бегущий человек!  
*Мальцев А.*









**Вывод: У воспитанников сформировались представления о здоровом образе жизни; элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения; усовершенствовались умения и навыки в движениях.**

