



День прыгуна.

Цель: Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.

Задачи: Закреплять навыки выполнения различного вида прыжков;
Воспитывать ловкость, быстроту реакции. Создавать условия для проявления положительных эмоций.



**На скакалке я скачу
Вслед за солнышком лечу...
Раз...прыжок, я выше всех!
Я лечу, как птица вверх!
Два и три...не сосчитать,
Долго хочется скакать.**









Вывод: Дети получили большой заряд энергии и бодрости, зарядились хорошим настроением на целый день!!!