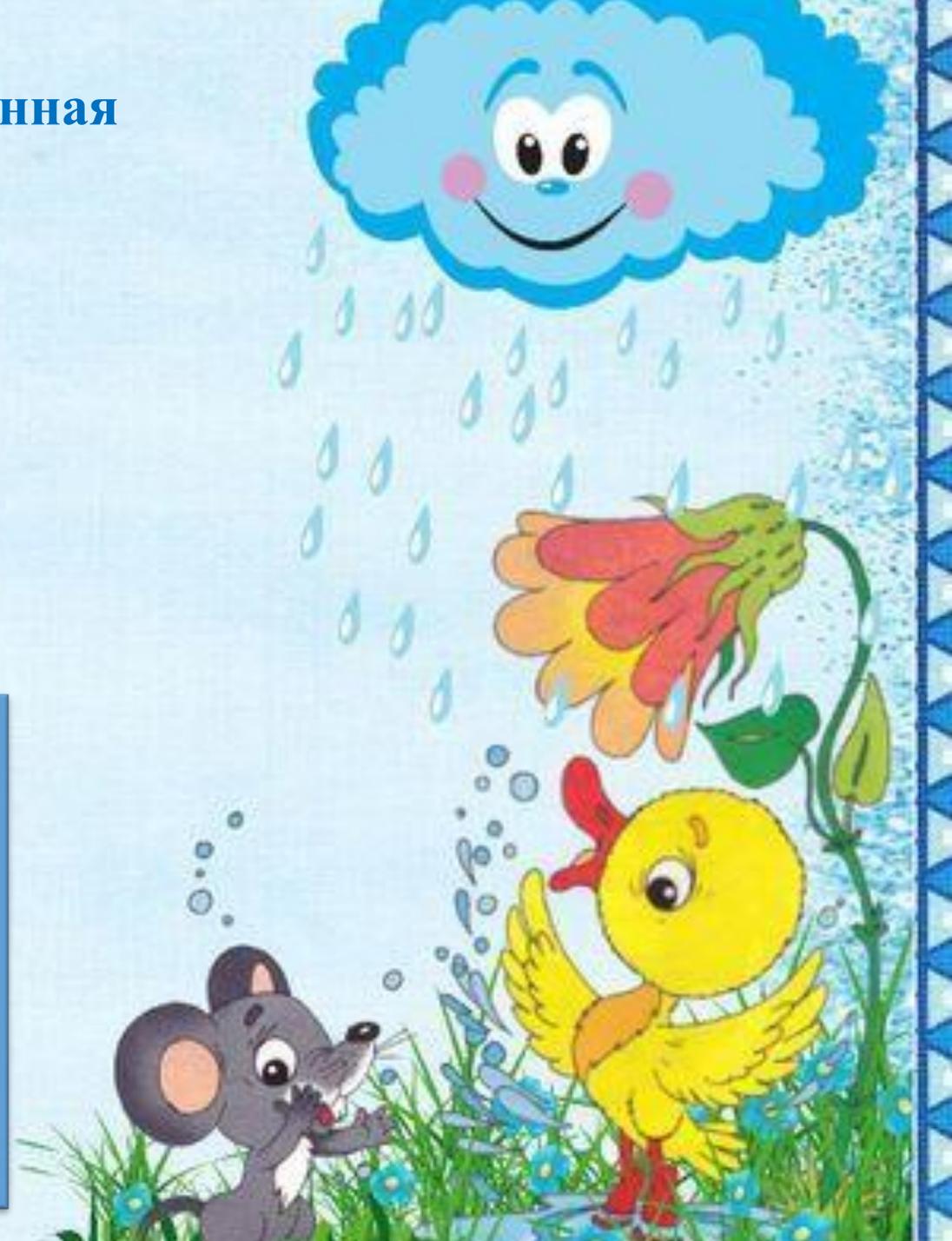


Закаливающие процедуры, первая младшая группа

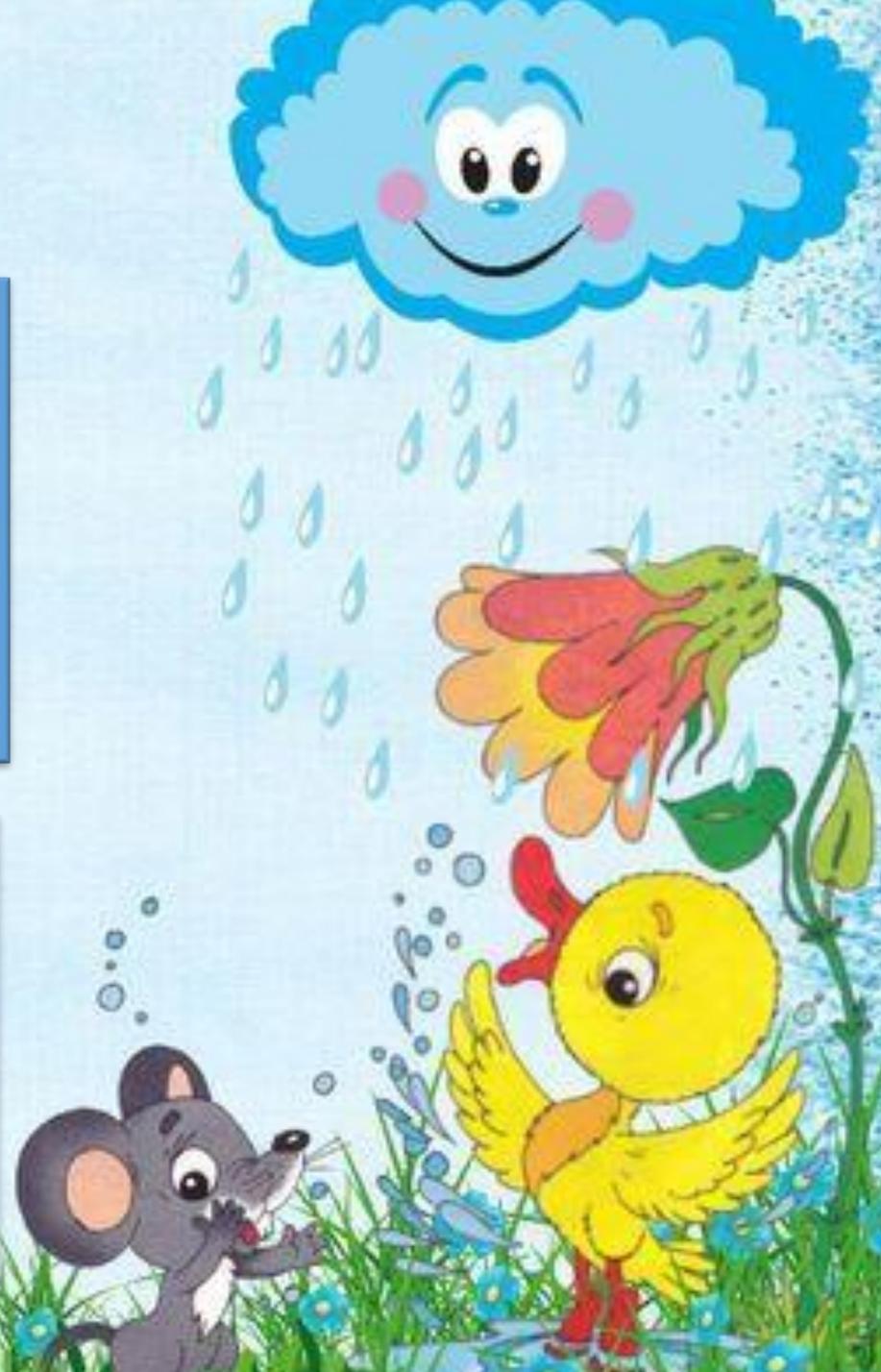
Цель: укрепление здоровья детей, развитие выносливости организма при изменении факторов внешней среды, повышение сопротивляемости организма.



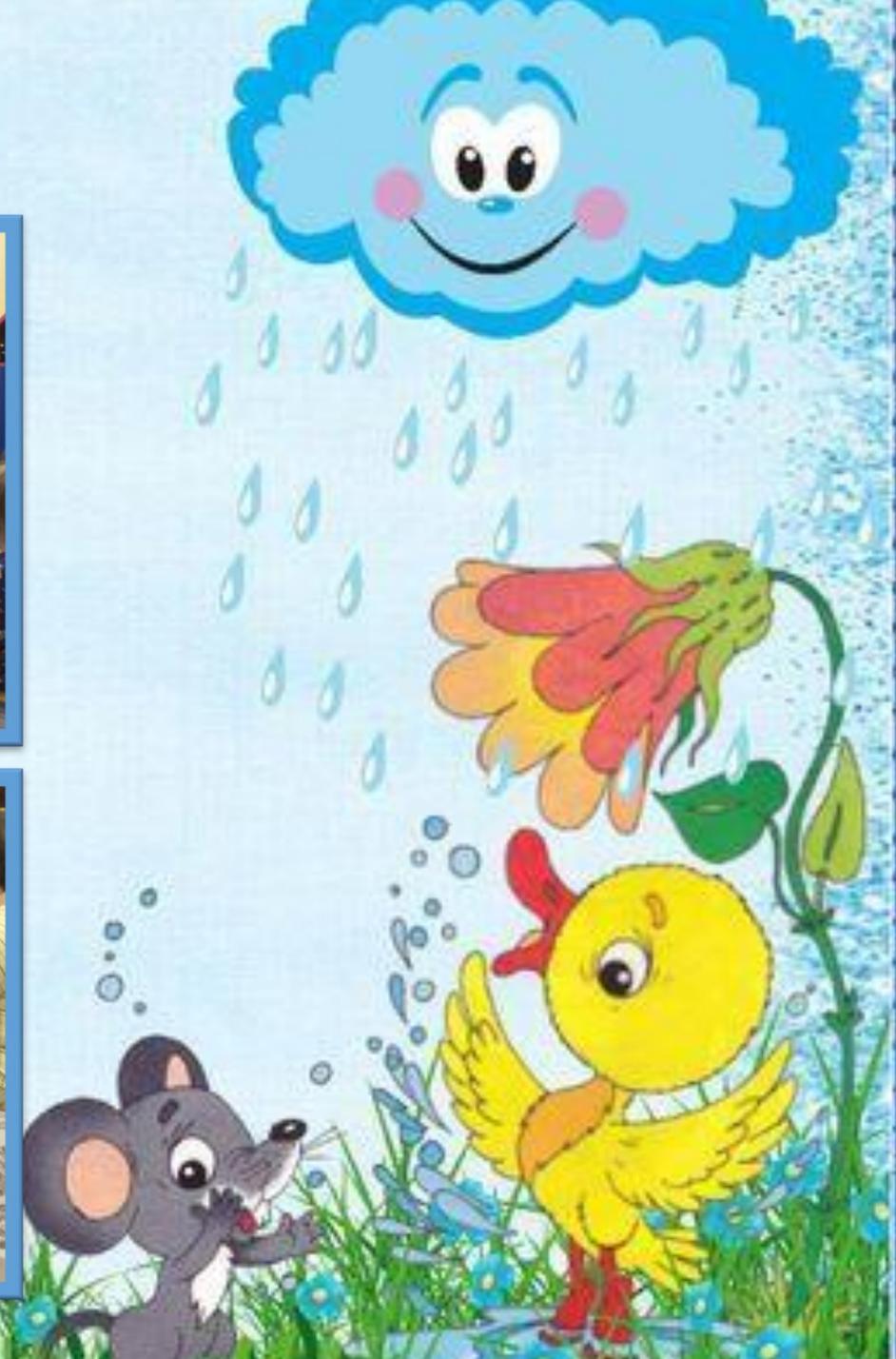
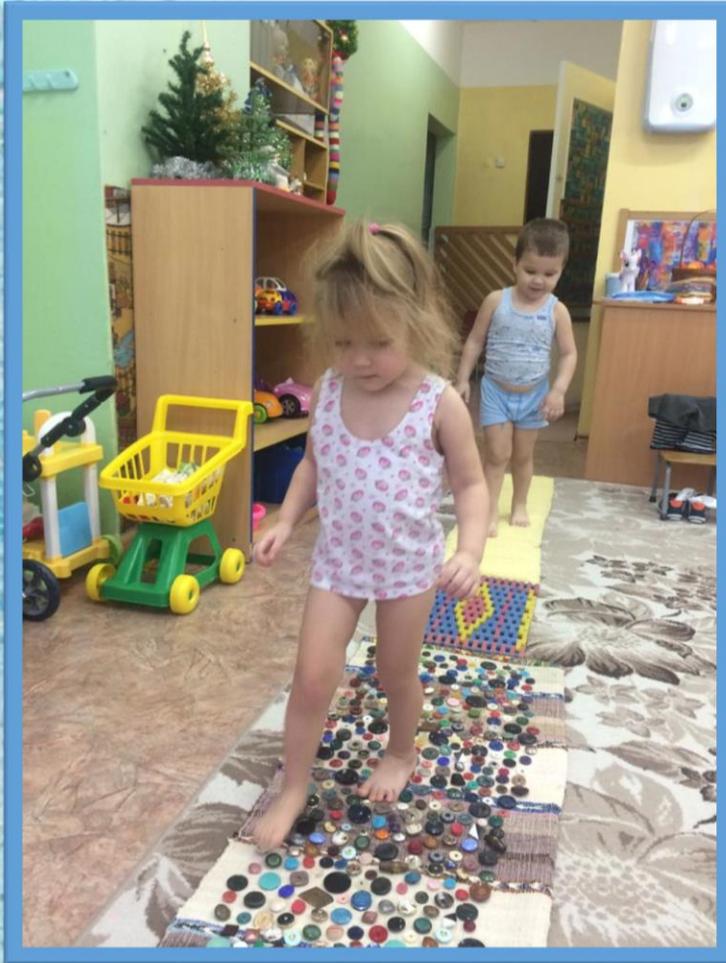
Пальчиковая, дыхательная и артикуляционная



Прогулки на свежем воздухе



Массаж и босохождение



Утренняя гимнастика и подвижные игры

