

Спортивное мероприятие «День прыгуна-2023»

Прыжки оказывают положительное воздействие на весь организм ребенка, имеют большое значение для развития прыгучести, подвижности, ловкости, смелости. Эстафеты были разные, но, конечно, во всех эстафетах дети прыгали.





Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья!

Дети получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.



Цель: воспитание у детей потребности в занятиях физической культурой, в движении и в здоровом образе жизни. Закрепить навыки выполнения различных прыжков.

