

Спортивный праздник «День бегуна»



Цель: формировать устойчивые навыки здорового образа жизни у дошкольников; удовлетворить естественные потребности детей в движении; способствовать радостному эмоциональному объединению детей в совместной деятельности..

Задачи:

Совершенствовать навыки бега.

Развивать быстроту, ловкость, выносливость.

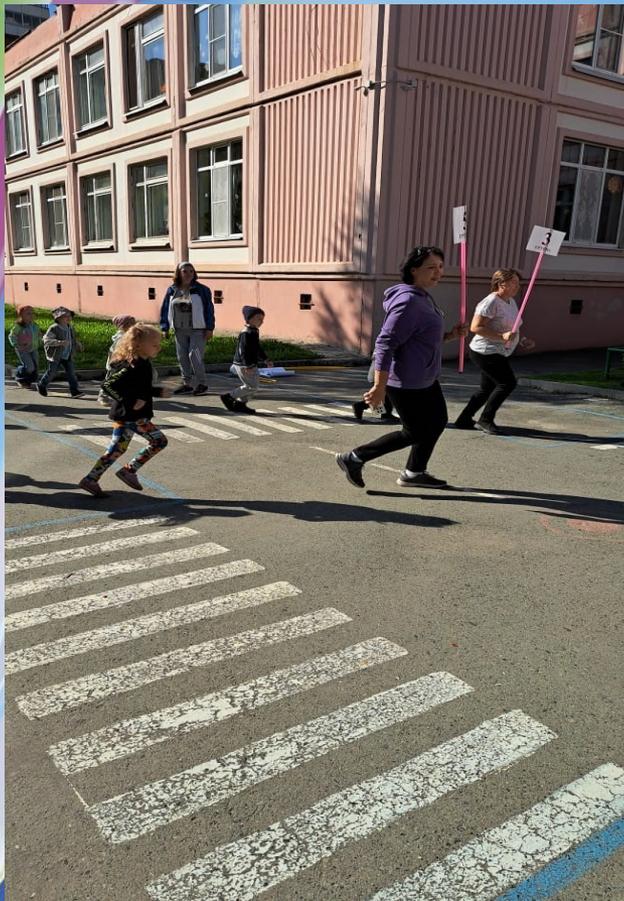
Повышение функциональных возможностей систем организма.

Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.

Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.



Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,
Заниматься надо нам!



Участники праздника проявили находчивость, ловкость, смекалку, выносливость, а также получили заряд бодрости и хорошее настроение.

