

Спортивный праздник «День прыгуна»



Цель: формировать устойчивые навыки здорового образа жизни у дошкольников; удовлетворить естественные потребности детей в движении; способствовать радостному эмоциональному объединению детей в совместной деятельности..

Задачи:

Совершенствовать навыки прыжков.

Развивать быстроту, ловкость, выносливость.

Повышение функциональных возможностей систем организма.

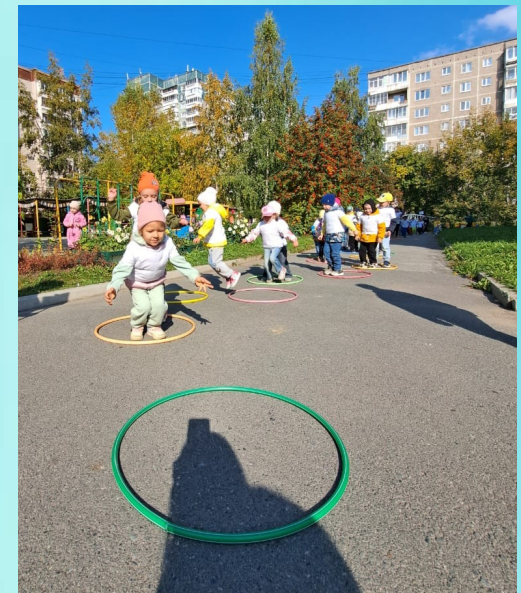
Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.

Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.





Девочки и мальчики
прыгают как зайчики,
Ножками топчут,
весело хохочут



Участники праздника проявили находчивость, ловкость, смекалку, выносливость, а также получили заряд бодрости и хорошее настроение

