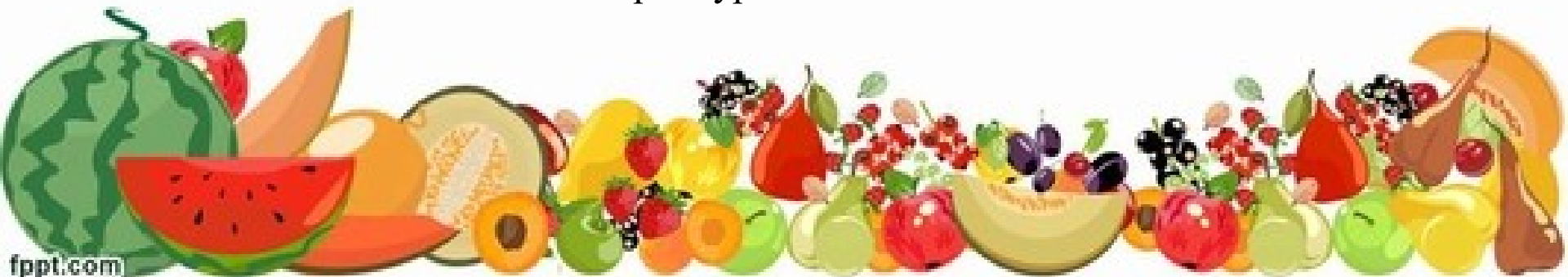


# Проект «Овощи и фрукты – полезные продукты»

Составитель: Степанова Татьяна Алексеевна  
Дети старшей группы №3

Екатеринбург 2024г.



**Цель проекта:** создать условия для развития познавательных и творческих способностей детей в процессе разработки проекта.

**Задачи:**

Формировать представление о здоровом образе жизни. Влияние питания на здоровье человека.

Расширять представления об овощах, фруктах, о многообразии их сортов, условиях и места произрастания.

Развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;

Развивать у детей познавательный интерес, желание наблюдать, исследовать мир природы, получать трудовые знания и навыки.



## Актуальность проекта

Актуальной проблемой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. В питании ребенка непременно должны присутствовать витамины, а живые витамины содержатся именно в овощах, фруктах. Важно донести до сознания ребенка пользу употребления в пищу овощей и фруктов, об их пользе для здоровья человека, т.е. привить детям основы здорового питания, приобщить детей к здоровому образу жизни.





Беседа: «Овощи и фрукты,  
их значение в жизни человека»



Театральная деятельность. Сказка «Репка»



Рассматривание картин  
«Овощи и фрукты –  
полезные продукты»





Лепка  
«Овощи».

Аппликация  
«Фруктовая  
тарелка» .







Рисование натюрморта «Овощи»



Раскрашивание натюрморта «Фрукты»  
Рисование «Вкусный арбуз».



Сюжетно-ролевая игра  
Магазин  
«Овощи и фрукты»







## Игра «Полезные и вредные продукты»



## Хороводная игра «Есть у нас огород»







Мы играем в  
игры «Овощи и  
фрукты» .



Сажаем огород







Делаем винегрет





Какой вкусный и сладкий арбуз!

## Игра «Угадай на вкус»



Вот какие овощи  
выросли у нас на  
грядке!





## Вывод:

В процессе реализации проекта у дошкольников расширилась знания об овощах и фруктах, о многообразии их сортов, условиях и места произрастания. А также понимание значения витаминов, которые содержатся в этих продуктах для укрепления здоровья. Повысилась заинтересованность детей в правильном здоровом питании и здоровом образе жизни.



