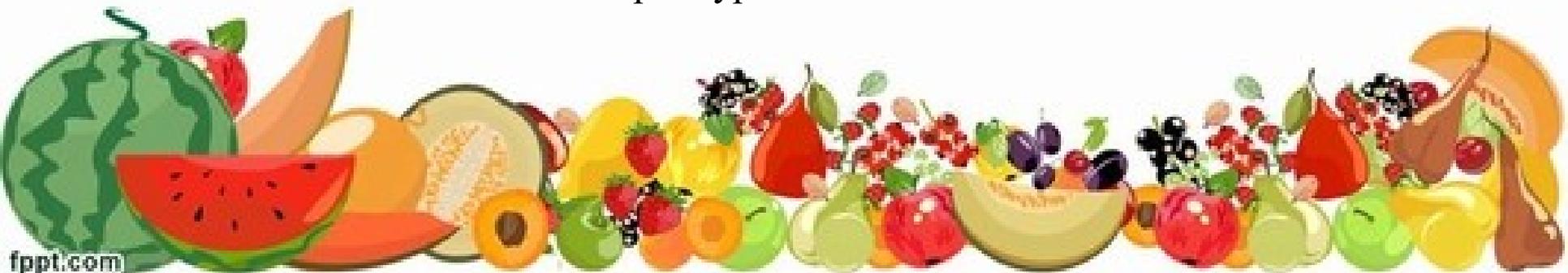


Проект «Овощи и фрукты – полезные продукты»

Составитель: Степанова Татьяна Алексеевна
Дети старшей группы №3

Екатеринбург 2024г.



Цель проекта: создать условия для развития познавательных и творческих способностей детей в процессе разработки проекта.

Задачи:

Формировать представление о здоровом образе жизни. Влияние питания на здоровье человека.

Расширять представления об овощах, фруктах, о многообразии их сортов, условиях и места произрастания.

Развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;

Развивать у детей познавательный интерес, желание наблюдать, исследовать мир природы, получать трудовые знания и навыки.



Актуальность проекта

Актуальной проблемой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. В питании ребенка непременно должны присутствовать витамины, а живые витамины содержатся именно в овощах, фруктах. Важно донести до сознания ребенка пользу употребления в пищу овощей и фруктов, об их пользе для здоровья человека, т.е. привить детям основы здорового питания, приобщить детей к здоровому образу жизни.





Беседа: «Овощи и фрукты,
их значение в жизни человека»



Театральная деятельность. Сказка «Репка»



Рассматривание картин
«Овощи и фрукты –
полезные продукты»



Лепка
«Овощи».

Аппликация
«Фруктовая
тарелка» .





Рисование натюрморта «Овощи»



Раскрашивание натюрморта «Фрукты»
Рисование «Вкусный арбуз».



Сюжетно-ролевая игра
Магазин
«Овощи и фрукты»





Игра «Полезные и вредные продукты»



Хороводная игра
«Есть у нас
огород»





Мы играем в
игры «Овощи и
фрукты» .



Сажаем огород





Делаем винегрет





Какой вкусный и сладкий арбуз!

Игра «Угадай на вкус»



Вот какие овощи
выросли у нас на
грядке!



Вывод:

В процессе реализации проекта у дошкольников расширилась знания об овощах и фруктах, о многообразии их сортов, условиях и места произрастания. А также понимание значения витаминов, которые содержатся в этих продуктах для укрепления здоровья. Повысилась заинтересованность детей в правильном здоровом питании и здоровом образе жизни.



