



«ВИТАМИНКИ ИЗ КОРЗИНКИ»

**Презентация по проекту
«Овощи и фрукты – полезные продукты»
Подготовительная к школе группа**

**Воспитатель: Алябина Е.В.
1 КК**



Всем хочется видеть детей здоровыми, бодрыми и счастливыми. Но как этого добиться?

Рациональное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья малыша. Правильное, сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям. Поэтому так важно дать детям представления о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах. Не менее важно дать детям знания о культуре питания, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

Цель: Обогащение знаний детей о пользе овощей и фруктов. Создание условий для формирования представлений детей и их родителей о правильном питании.



Задачи проекта:

Обучающие:

- расширять знания детей о продуктах здорового и нездорового питания, пропагандировать только здоровые продукты;
- уточнить знания о процессе приготовления овощных блюд;
- расширить знания детей о такой профессии, как повар;
- дать детям понятие, что овощи и фрукты должны являться ежедневными продуктами питания;
- обогатить кругозор детей и познавательный опыт детей.

Развивающие:

- совершенствовать трудовые и практические навыки детей;
- совершенствовать навыки связанного высказывания, внимания, памяти, мышления;
- развивать у детей любознательность и способность к поисковой деятельности;
- развивать воображение и художественно-творческих способностей детей

Воспитательные:

- формировать представления детей, о правилах поведения за столом во время еды, необходимость соблюдения этих правил, как проявление уровня культуры человека;
- способствовать развитию творческих способностей детей, умение работать сообща, согласовывая свои действия;
- пропаганда здорового питания среди детей и родителей;
- воспитывать внимание, терпение, трудолюбие.

Витаминки из корзинки.
Пополняем РППС группы по проекту.





Дидактические, словесные и подвижные игры по проекту



«Загадки с грядки»



«Угадай по вкусу»



«Кто же я? Угадай»



«Кто быстрее?»





«Праздник Осени» - это один из видов творческой деятельности детей и родителей в работе над данным проектом.



Театральные встречи с детьми: спектакли о здоровом образе жизни и о пользе правильного и здорового питания



Рисование «Натюрморт из овощей и фруктов»



Трудовая деятельность «Изготовление салата и овощной нарезки»



Интегрированное занятие «Собираем урожай»





Выставки по теме проекта



«Натюрморт»



«Осенние корзинки для урожая»



«Овощная и плодово-ягодная тарелки»



Результат проекта: Через систему разнообразных мероприятий у детей сформированы основные понятия рационального питания, потребность в здоровом питании и образе жизни, умение выбирать полезные продукты, воспитывается чувство ответственности за своё здоровье, бережное отношение к народным традициям питания. Получив знания о пользе овощей и фруктов, дети будут употреблять их в пищу с большим желанием.

