

Проект «Овощи»

для детей раннего возраста 2-3 года

Воспитатель Шарафиева Е.Е.

Группа № 10 «Фантазёры»

Цель

Развить у детей понимание овощей как группы продуктов, познакомить с различными видами овощей и их пользой для здоровья.

Задачи:

1. Познакомить детей с различными овощами (морковь, картошка, капуста, помидоры, огурцы и т.д.).
2. Развивать тактильные и зрительные ощущения через игры и практическую деятельность.
3. Формировать навыки общения и сотрудничества через групповые занятия.
4. Воспитывать интерес к здоровому питанию.



Актуальность

Тему овощей для детей 2-3 лет трудно переоценить. В этом возрасте начинается формирование пищевых привычек, и именно сейчас можно заложить основы здорового питания. Изучая различные виды овощей, их цвета, формы и даже методы приготовления, дети получают возможность развивать свои познавательные навыки и расширять кругозор. Игры на тему здорового питания, способствуют развитию социальных навыков и весёлого общения с ровесниками и взрослыми.



Изучение вида и названий овощей



Изучение формы и цвета лепка овощей



Развивающая игра «Что лежит в моей корзинке»



Развивающая игра «Собираем урожай»



Обрывная аппликация «Овощи»



Раскрашивание готовой формы нетрадиционным способом (тычkovание)



Хороводная игра «А у нас в огороде растёт»



Пальчиковые игры



Подвижная игра «Кто быстрее перенесёт овощи»



Экскурсия на кухню ДОУ



Во время проекта дети развили навыки распознавания овощей, их свойства и назначения. Формируется интерес к здоровому питанию. У детей формируется навык работать в команде и развиваются коммуникативные навыки. Этот проект помог детям не только узнать о овощах, но и весело провести время, развивая свои навыки и расширяя кругозор!

Группа раннего развития «Фантазёры»