

Проект для детей подготовительной группы

# «Народы проживающие на территории России и Урала»

Воспитатель: Волошина И.А.

**Актуальность** данного проекта заключается в том, что современные дети не имеют четких представления о своей Родине и ее истории, о своем родном крае, родном городе, о народах и национальностях проживающих на территории России, не знают своей национальности, о национально-культурном наследии. Очень важно в сложившихся реалиях воспитывать у дошкольников не только любовь к родному краю, но и толерантность, уважительное отношение к другим нациям и народам, их обычаям и традициям, культурному наследию.

**Цель проекта:** создание условий для знакомства и обогащения детей знаниями о народах проживающих на территории России и Урала. Воспитание уважения, чувства гордости за принадлежность к народу России, толерантности.



В ходе проекта ребята узнали, что Россия — удивительная страна. Она такая большая, что когда в одном конце страны утро, в другом — глубокая ночь. Где-то тепло и светит солнце, а где-то метут метели и люди топят печки, чтобы не замёрзнуть. Но самое удивительное не это. Ни в одной стране мира не услышишь песен на стольких языках и не побываешь на таких разных праздниках! Ведь в нашей стране проживает более 190 разных народов. И некоторые из них есть в нашей группе.

Каждая семья выбрала национальность или народность, о которой они решили узнать побольше и поделились с нами.



Давайте знакомиться. Самый многочисленный народ России-

## Русские. Столица России - город Москва.

Государственный язык на всей территории страны - русский.

Россия - крупнейшее государство в мире.

Национальный музыкальный инструмент - балалайка, гусли, домра. Основой мужского костюма является рубаха-косоворотка, носимая навыпуск и штаны. Чаще всего рубаха была белого цвета, также были распространены рубахи красного и синего цветов. Из тканей чаще всего использовались льняной и конопляный холст.

Пояса были уже женских (1-1,5 см в ширину) и украшались несложным геометрическим узором, в их качестве обычно использовались покупные шнуры с кистями. Публично ходить в рубахе без пояса считалось неприличным.



Женский народный костюм: рубаха, сарафан и кокошник. Рубаха очень нарядная и богато украшенная могла пришиваться к “стану” из более дешевой ткани, скрывавшемуся сарафаном. Ворот либо отсутствовал, либо же с низким воротником-стоечкой. Под влиянием городской моды в быт проникли также и нижние юбки (подъюбки), по верх которых надевалась верхняя юбка. Нижние юбки были белого цвета, на Урале они могли украшаться вышивкой. Поверх рубахи надевался сарафан, представляющий собой юбку на лямках или платье без рукавов. Для украшений использовали тесьму, блестки, пуговицы, шелковые ленты.

Как и мужчины, женщины также были обязаны подпоясываться.







**Татары.** Татарстан находится в центре России, в месте, где сливаются самые крупные реки Волга и Кама. Столица Татарстана древнейший город Казань. В нем имеется свой кремль (Белый кремль).

В городе Набережные Челны производят самые известные грузовики России – КамАЗ. Эта машина чемпион раллийных гонок «Дакар» среди грузовых машин.

в Татарстане находится три объекта всемирного наследия Юнеско – казанский кремль, Болгарский государственный музей заповедник и Успенский монастырь на острове Свияжск.

Национальное сладкое татарское блюдо Чак чак





## БАШКИРЫ.

Издавна башкиры жили на Урале. Свои жилища они располагали в долинах рек, у подножий гор или около густых лесов.

Одна из легенд гласит, о том, что именно волк привел кочующий народ к нашим уральским горам.

Дойдя до них, вожак народа остановился и сказал: «Нам не найти земли прекраснее этой. Подобной нет на всем белом свете. Остановимся же здесь и сделаем её своим домом».

С тех пор народ стали называть «башкорттар»,

Башкиры жили в юртах.

Самым главным местом в юрте был очаг. Вокруг очага располагались все остальные предметы. Юрта собиралась из тонких жердей и покрывалась войлоком, корой, шкурами. Крыша была остроконечной или круглой. В центре крыши было отверстие. У юрты с одной стороны делалась дверь, окна отсутствовали. Дверь украшалась орнаментом, чтобы злые силы не проникли внутрь.

Национальное сладкое блюдо башкир – баурсаки.







**Коми** это коренной народ Урала. У коми народа была традиция изготовления детских кукол – акань, из ткани, дерева, соломы и бумаги. Акань шилась только из лоскутов новой ткани. Лицо у кукол обозначалось белым либо светлым фоном. Основным элементом самодельных кукол является их костюм, который повторял традиционный наряд. У каждой девочки количество тряпичных кукол в игрушечной семье, как правило, соответствовало количеству членов реальной семьи ребенка. Но при этом, куклам никогда не давали имена членов семьи.

Познакомьтесь с традиционным женским костюмом народа коми, - это рубаха, сарафан (сарапан), фартук (запон), пояс и узорные чулки, женщины носили головные уборы, а девочки вплетали в косу ленты.

У коми народа была традиция изготовления детских кукол – акань, из ткани, дерева, соломы и бумаги. Акань шилась только из лоскутов новой ткани.

Национальное блюдо народа Коми «Паренча», это вяленая морковь в сахарном сиропе.







**Марийцы.** В Марийской культуре много сказок, песен и легенд, которым с детства учит детей старшее поколение. Народный музыкальный инструмент — шувыр, аналог волынки. Он имитировал природные звуки. Национальный марийский мужской костюм — это нательная рубаха, украшенная вышивкой и тесьмой и валяная шляпа — теркупш. Праздничные холщовые рубахи дополнительно украшались монетами, бисером, позументом и тесьмой.

Мы с мамой приготовили национальную марийскую сладость — уяча, в переводе колобок. Сначала колобки из дрожжевого теста обжаривают в масле, а затем отваривают в меде. Традиционно этим сладким блюдом угощают ряженых, которые ходят по домам в новогодние дни.







**Ненцы.** Ненцы живут на крайнем Севере в нашей стране на побережье Северного Ледовитого океана. Там очень холодно, много снега и совсем короткое лето. Основные занятия ненцев — оленеводство, охота и рыболовство. Олень на севере — как золото. богатство измеряется не в деньгах, а в оленях. Для ненца олень — это одновременно транспорт, пища, одежда и дом. Ненцы - ведут кочевой образ жизни, не имеют постоянного места обитания и перемещаются с одного места на другое. Живут ненцы в чумах. Чум похож на большой конус и его можно построить в любом месте. Внутри чума есть очаг или печка для обогрева и приготовления пищи.

Национальные блюда ненцев — блюда из мяса оленей и рыба. Самое популярное блюдо строганина — Рыбу или мясо замораживают, а потом нарезают стружкой и подают к столу.

В качестве десертов часто используют северные ягоды. Варенье, морсы, компоты.





# Манси значит «человек».

Разговаривают они на своём мансийском языке.

В их жизни много мифов, они верят в духов-покровителей, предков. Одежда у женщин состояла из платья, распашного халата, суконного или сатинового, платка, оленьей шубы зимой и большого количества украшений (кольца, бисерные бусы и т.д.). Мужчины носили штаны и рубаху, глухую одежду с капюшоном из сукна, одежду из оленьей шкуры.

В пищу манси употребляют рыбу, мясо, ягоды, кедровый орех, а так же они сами пекут хлеб в специальной печи.

Манси любят танцевать, в танце они изображают зверей, изображают сверхъестественное (духов), есть танцы мужчин с мечами.

Мансийские танцы отличаются тем, что мужчины и женщины всегда танцуют по отдельности.







# Мордва.

Шумбрат! В переводе с мордовского языка это означает «Здравствуйте!»  
Я хочу вам рассказать о Республике Мордовия, в которой родились мои бабушка и дедушка.

Мордовия расположилась между реками Мокша и Сура.

Здесь с давних пор живут два народа: эрзя и мокша.

И всегда они разводили пчел, пахали землю, выращивали пшеницу, украшали деревянной резьбой дома и корабли. Женщины искусно вышивали и делали из бисера и мелких монет очень красивые украшения.

Столица Мордовии – очень красивый город Саранск.

На флаге, гербе, национальной одежде всегда есть восьмиконечная розетка – символ солнца, доброты и открытости. На мне эрзянская национальная рубаха. Национальная мордовская игра называется «Раю, раю».





# Белорусы.

Столица Белоруссии город Минск.

Белоруссия сосед России, наши наряды, песни и танцы похожи. Половину территории Белоруссии занимают леса и поля, они очень старые им 600 лет.

Символ Белоруссии - зубр, крупное млекопитающее животное. Белоруссия знаменита тем, что там растет много картошки, из неё делают разные блюда, также Белоруссия знаменита своими сладостями и сегодня я ими вас угощу.

Национальное белорусское блюдо – Белорусские налистники.

Народный танец – «Бульба»





**Цыгане.** Одна цыганская легенда гласит: Бог так полюбил цыган за веселье и талант, что не стал привязывать их к земле, а подарил для жизни весь мир. Поэтому цыган можно найти на всех материках кроме Антарктиды. И не случайно на цыганском флаге нарисовано красное колесо, как символ индийского происхождения и кочевом образе жизни цыган.

На цыганском языке слово «привет» будет бахталэс, а спокойной ночи — лачи рат.



В России цыгане появились очень давно. Обычно цыгане живут большой семьей, которая называется табор. Во главе табора стоит баро, его уважают и доверяют все в таборе.

Цыгане разводят и лю

Цыгане очень музыкальный народ. Поэтому не только в России, но и во всем мире популярны цыганские песни и танцы. бят лошадей.





# Осетины.

Женский осетинский костюм состоит из рубахи, корсета, светлого платья-черкески с длинным рукавом-лопастью, шапочки в виде усеченного конуса и фаты-вуали. На груди красуются многочисленные пары застежек с изображением птиц.

Вершины гор и солнце золотое,  
Шум звонких рек и старые дома...

Всё самое любимое, родное  
Живёт в тебе, Осетия моя!

Мы дети гор, земля твоя нам свята,  
Мы всем своим обычаям верны.  
Ты красотой сказочной объята,  
В Осетии сбываются мечты!

Национальное блюдо осетин –  
Осетинские пироги





# Армяне.

Там, где горы и долины, где библейский Арарат,  
Где берет свое начало замечательный Ефрат,  
Где озера и равнины, где цветущие поля,  
Там, земля далеких предков, там и Родина моя.  
Вся от моря и до моря, в паутине горных рек.  
Омывалась, очищалась, не один сменяя век.



Национальное армянское блюдо «Гата» - это пирог из слоеного теста с сахарной начинкой.

Национальная Армянская подвижная игра «Дай пару».  
Играющие распределяются на пары на все время игры.  
Выбирается по жребию водящая пара. Взявшись за руки, она в пределах площадки старается поймать кого-либо, окружив руками. Задача остальных игроков - убежать и не попадать в ловушку. Пойманный игрок со своим партнером становятся водящей парой, а бывшие водящие присоединяются к остальным и убегают от водящей пары.





# Грузины.

...святыми узами сердечными  
с тобой, Грузинская земля,  
я изначально Богом венчана  
на все грядущие века!

и там, где сердцу я поверила,  
Санкт-Петербург возвел мосты,  
соединив два дальних берега  
посланьем искренней души...

пусть доброй славой увенчаются  
стихи доверчивой любви...  
лишь там два берега встречаются,  
где человек возвел мосты.



Национальное грузинское блюдо «Хачапури с сыром», «Гозинаки»





## Казахи.

Столица Казахстана – город Астана. Казахстан – очень большое государство, в Казахстане проживает 125 наций. Национальный язык- казахский. Национальная валюта – тенге.

Казахи очень свободный, вольный народ, их национальное жилище -юрта.

Казахское национальное блюдо к чаю – баурсаки

Шашу – народный казахский обычай. Гостей осыпают конфетами, желая при этом всего самого доброго.

Казахи, народ, который просто обожает пить чай, чай преимущественно пьют с молоком из пиалы. Чем меньше хозяин наливает гостю чаю, тем больше проявляет уважение.





# Кыргызы.

Столица Кыргызстана – город Бишкек.

На территории Кыргызстана находится самое большое озеро в мире, это озеро Иссык-Куль.

Порода собак Тайган выведена в Кыргызстане.

Этих собак местные жители используют для охоты на дичь, косулю и волка.  
На территории Кыргызстана находятся самые большие ледники в мире после Антарктиды.

В Кыргызстане нет железных дорог.

Национальная игра кыргызов Алтын шакек – аналог русской игры «Колечко, колечко, выйди на крылечко».

Традиционное национальное блюдо – кыргызские лепешки.





Благодаря проекту, ребята познакомились с новым видом жилища «Юрта».

Поиграли в национальную башкирскую игру «Юрта»









# В группе появилась целая библиотека сказок разных народов.





# Поиграем в настольная авторская игра «Карта народов Урала», узнали где проживают разные народы.





# Познакомились с национальными костюмами разных народностей.





Познакомились с флагами разных народов.  
Разучили движения народных танцев.





# Познакомились с национальными блюдами разных народов.











Каких народов только нет  
В стране великой нашей:  
Как пестрый солнечный букет,  
Калмыки и чуваши,  
Татары, коми и мордва,  
Башкиры и буряты –  
Всем скажем добрые слова,  
Любому будем рады.



Прекрасен горный край Кавказ –  
Здесь разные народы.

На Крайнем Севере у нас  
Живут оленеводы.

Вот кабардинец на коне,  
Вот рыболов тунгусский,  
Но больше всех у нас в стране  
Кого? Конечно русских!





