

МБДОУ детский сад №588

Проект «Азбука здоровья»
краткосрочный: (с 14. 01.2025 по 22. 01.2025 гг.)

Воспитатель: Булатова Т.А.
средняя группа №1

Екатеринбург, 2024

Актуальность проекта:

Самой актуальной на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. Из года в год увеличивается количество детей не только с врождёнными заболеваниями, но и с приобретёнными в процессе жизни дефектами здоровья.

В связи с этим нами был разработан проект «Недели здоровья», девизом которого является «Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня!»

Цель проекта: формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни. Создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья.

Задачи проекта:

- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.
- Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.
- Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями. Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи).

Тип проекта: познавательно - творческий, групповой

Продолжительность: краткосрочный

Сроки реализации: с 27.01.2020 по 31.01.2020 гг.

Участники: дети средней группы 4 – 5 лет, воспитатель, родители.

Основной этап

Познавательное занятие «Где прячется здоровье? »

Заучивание пословиц и поговорок о здоровье;

Д/И «Полезно-вредно», «Что нам нужно для здоровья»

С/Р игра «Больница»

Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)

Рассматривание иллюстраций «Тело человека»

Чтение худ. литературы Яснов М. "Я мою руки".

Советы Мойдодыра – знание правил гигиены;

К. Чуковский «Девочка чумазая», «Мойдодыр».

Рассматривание иллюстраций к прочитанным произведениям.

Технология обучения здоровому образу жизни.

Работа с родителями

1. Консультации «Здоровое питание для детей», «Давайте здороваться», «Гигиена – это важно».

2. Привлечение родителей к борьбе с вирусными инфекциями



Рассматривание иллюстраций «Тело человека»





Знаем, знаем - да-да-да!
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся понемножку
Прямо на ладошку!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!





Должен ты друзьям
помочь,
Смыть с игрушек грязь
всю прочь...
Аккуратней впредь
играть,
Гигиену соблюдать!





Закаливающие процедуры, самомассаж рук



Хожение босиком не только закаливает, но и действует благотворно на сосуды, сердце и другие органы. Занимаясь босохождением, можно свести к минимуму респираторные заболевания, что немаловажно для каждого ребенка.





С днем здорового питания,
Поздравляю я тебя,
Это наша сила, стройность,
Это наша красота!



Кушай правильно, немного,
Ешь побольше овощей,
Столько вкусного дала
природа,
С каждым днем ты будь
сильней!

Самомассаж стоп и рук колючим мячиком



Сюжетно – ролевая игра «Больница»



Вывод:

После проведения проекта «Неделя здоровья» достигнуты результаты

- у детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, ухаживать за собой.
- расширилось представление о полезных продуктах питания.
- дети с удовольствием ходят босиком по дорожке здоровья, самостоятельно, умывают руки, полощут рот, играют с водой.
- у детей и их родителей повысились знания о сохранении и укреплении здоровья, значимости здорового образа жизни.

