

# Спортивный праздник «День прыгуна»

Екатеринбург 2023



**Цель:** формировать устойчивые навыки здорового образа жизни у дошкольников; удовлетворить естественные потребности детей в движении; способствовать радостному эмоциональному объединению детей в совместной деятельности.

**Задачи:**

Совершенствовать навыки прыжков.

Развивать быстроту, ловкость, выносливость.

Повышение функциональных возможностей систем организма.

Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.

Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.



Участники праздника проявили находчивость, ловкость, смекалку, выносливость, а также получили заряд бодрости и хорошее настроение

