

Конспект спортивного развлечения, посвященного Дню защитника Отечества в подготовительной к школе группе «День защитников отважных»

Цель: создать благоприятное эмоциональное состояние у детей посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

- расширять представление детей о государственном празднике День защитника Отечества;
- развивать физические и психологические качества: ловкость, скорость, ориентировку в пространстве, смекалку, находчивость, выдержку;
- закреплять умение действовать сообща;
- воспитывать патриотические чувства, гордость за родную армию, желание быть похожими на воинов Российской армии, стремление стать защитником Родины

Оборудование: флажки для всех детей, шапки на каждого ребёнка, 2 мяча – прыгуна, обручи, туннели, кегли, 2 пары ходуль, мячи, 16 втулок от туалетной бумаги, 16 мячиков, лента – разметка. 2 дуги, 2 конуса, мешочки с песком по количеству участников

Ход развлечения:

Вед: Сегодня мы отмечаем - День Защитников Отечества!

Сегодня день особенный

Он раз в году у пап,

Мы вместе постараемся,

Чтоб праздник наш удался,

Веселье начинается,

Ведь собрались не зря.

Вед: а что за праздник и что значит, этот день нам расскажут ребята:

1реб. Праздник всех солдатов наших-

Вот что значит этот день!

День защитников отважных,

Да и просто всех парней!

Ведь любой из них мечтает

Защитить детей, семью,

Как мой папа защищает

Меня и мамочку мою!

2реб. Все наши дедушки и папы.

Когда-то в армии служили,
Учились защищать Россию,
Всегда подтянутыми были.
Зреб. Носили форму и фуражку,
Усердно спортом занимались,
Стрелять учились очень метко,
И пистолета не боялись.

4реб. Отважных, сильных и веселых
Мужчин сегодня поздравляем,
И в день защитника Отечества
Здоровья крепкого желаем.

5реб. У нас сегодня день особый
Для мальчишек и мужчин
День защитника Отечества
Знает каждый гражданин.

бреб. Годы быстро пролетят,
Будем в Армии служить.
Будем мы, как наши папы,
Форму новую носить.

Песня «Не бойся, мама!»

Вед. Чтобы стать защитниками Отечества нужно быть смелыми,
ловкими, здоровыми, сильными.

Вед. У солдата тренировка
Начинается с утра.
Показать свою сноровку
Нашим воинам пора.

Упражнение с флажками

Вед. А сейчас попрошу всех ребят достать из корзинки по одной
звездочке. У кого звездочка зеленого цвета строятся в команду
пограничников. У кого синего в команду моряков.

Вед. Итак, состязания начинаются!
Лежебоки и лентяи не допускаются!
А будущие воины приглашаются.
Много препятствий нас ждет впереди.
Постарайтесь их ловко пройти.

Вед. **Первая эстафета «Подъем»** Дети по очереди прыгают до
конуса, берут предмет одежды, одевают на себя, возвращаются в

команду, передавая эстафету. Побеждает та команда, которая закончит первой.

Эстафета «Переправа». (Два обруча, конус)

Капитан команды и один участник становятся в один обруч, другой перекладывает перед собой. Перешагивают в обруч впереди лежащий. Берет задний обруч, кладет перед собой. Перешагивают в него. И так, до флажка. Обрато возвращается один, за следующим участником команды. Выигрывает та команда, кто быстрее переберется.

Эстафета «Доставь снаряд» (Две дуги, два мягких модуля, два конуса, два обруча, мешочки с песком по количеству участников)

Один участник из команды проходит через обруч, перекидывая его через себя, затем перелазит через мягкий модуль, проползает под дугой, добегае до конуса, берет «снаряд» (мешочек с песком). Обрато пробегает без препятствий. Побеждает команда, которая закончит первой.

Эстафета «Меткий стрелок» (Мешочки с песком, кегли, лента – разметка)

Дети, по команде начинают от ленты - разметки бросать мешочки в кегли, стараясь сбить, как можно больше. Побеждает команда, которая собьет больше кегли.

Эстафета «Минное поле» (16 втулок от туалетной бумаги, 16 мячиков).

Перед каждой командой стоит по 8 втулок. Первый участник берет по одному мячику и кладет на втулку, стараясь не уронить или свалить. Второй участник собирает мячики с втулок, стараясь не свалить ее. И так до последнего участника. Побеждает та команда, которая закончит быстрее.

Эстафета: "Топкое болото" (2 пары ходуль, 2 конуса)

Дети по команде надевают ходули. Обходят конус и возвращаются обратно, передавая эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая справится быстрее.

Ведущий. Ребята, вот и закончилось наше небольшое мероприятие. Ребята смогли доказать, что они смелые, быстрые, сильные, ловкие. И не смотря на результат, в итоге победила дружба. И в знак дружбы девочки вручают вам дипломы и медали.

(Вручение мальчикам дипломов и медалей).