

Спортивный праздник «Солнечные друзья» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет

Цель: создать радостное настроение, атмосферы веселья, доброжелательности.

Задачи

Образовательные:

- формировать мотивацию к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности
- совершенствовать двигательные навыки, умения детей
- закреплять правила здорового образа жизни.

Развивающие:

- в игровой форме развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу, умение ориентироваться в пространстве.

Воспитательные:

- воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе
- воспитывать интерес к физическим упражнениям и спортивным играм.

Герой-взрослый: солнце

Оборудование: музыкальное сопровождение, корзины, разноцветные шарики – яблоки, гимнастические палки, конусы, обручи, мячи,

По ходу мероприятия необходима мотивация детей на правильное выполнения поставленной задачи – получение баллов для команды.

Ход мероприятия: мероприятие проводится на улице, на спортивной площадке, на которой звучит веселая музыка. Ребята собрались на спортивной площадке

Ведущий: Собрались мы здесь сегодня

Чтоб здоровье закрепить

Всем известно, всем понятно
Что здоровым быть приятно.

Игра «Привет»

Кода встречаем мы рассвет	Привет!
Мы говорим ему....	
С улыбкой солнце дарит свет	Привет!
Нам посылает свой....	
При встрече через много лет	Привет!
Вы крикните друзьям....	
И улыбнуться вам в ответ	Привет!
От слова доброго.....	
И вы запомните совет-	Привет!
Дарите всем друзьям....	
Давайте дружно все в ответ	Привет, привет,
Друг другу скажем мы....	привет!

Ребенок: Приучай себя к порядку
Делай по утрам зарядку
Смейся веселей,
Будешь здоровей.

У нас все по порядку!
Ну-ка стройся на зарядку!

Зарядку проводит ребенок подготовительной группы, остальные выполняют упражнения по показу.

Зарядка «Солнышко лучистое»

В конце зарядки под музыку появляется солнце – герой.

Солнце: здравствуйте, ребята! Вы так весело делали зарядку, что мне захотелось с вами поиграть.

И предлагаю вам разделиться на команды. На первый второй рассчитайся!

Дети: Первый, второй, первый, второй ...

Солнце: Первые номера два шага вперед!

Ваша команда называется...

Дети: Смелчаки

А ваша команда...

Дети: Веселчаки

Солнце: Смелчаки и веселчаки, приглашаю вас на забавные и подвижные игры.

Ребенок: Спорт, ребята, очень нужен
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт-помощник, спорт-здоровье,
Спорт-игра, физкульт – ура!

Игра 1. *«Витаминные яблоки»*

В корзине лежат разноцветные шарики (*желтые, красные, синие, зеленые*). Командам необходимо выбрать шарик-яблоко определенного цвета и принести в свою корзинку (*смелчаки-желтые «яблоки», веселчаки-зеленые «яблоки»*). В конце игры солнце проверяет правильность выполнения задания.

Если задание выполнено правильно, команда получает 1 балл. Если задание выполнено неправильно, то команда не получает балл.

Игра 2. *«Забавная эстафета»*

Перед командами на земле раскладывают гимнастические палки, конусы и обручи – это полоса препятствий. Дается задание детям: на двух ногах перепрыгиваем гимнастические палки, оббегаем

конусы змейкой и далее прыжки из обруча в обруч. После чего бежим к своей команде и передаем эстафету следующему игроку.

За правильное прохождение эстафеты всеми игроками команда получает 2 балла, если игроки нарушают правила – остаются без баллов.

Игра 3. *«Шустрые таксисты»*

Из каждой команды по желанию выбирается один водитель, которому необходимо перевести всех пассажиров на другую сторону. Водитель с обручем стоит на старте. По команде первый игрок берется за обруч и вместе с водителем бегут на другую сторону площадки, затем пассажир остается, а водитель отправляется за новым пассажиром. И так продолжается пока все пассажиры не окажутся на другой стороне.

За правильность выполнения игрового задания команда получает 2 балла, если игроки нарушили правила *«перевозки»* пассажиров, то команда не получает баллы.

Игра 4. *«Перенеси арбуз»*

Ребятам предлагается перенести арбуз необычным способом – мяч, зажатый между ног. Необходимо допрыгать с *«арбузом»* до конуса, обратно взять его в руки и вернуться обратно бегом.

Если игроки не допрыгивают с мячом до ориентира, то команда не получает баллы, за правильное выполнение команда получает 2 балла.

Игра 5. *«Непослушный колобок»*

Дети делятся на пары, в руки берут две гимнастические палки, на которые сверху кладут мяч. Необходимо обежать конус так, чтобы мяч с палок не упал. Если мяч падает, его необходимо положить на палки и продолжить движение.

Команда получает 2 балла за правильность выполнения задания.

Игра 6. *«Лягушки на листочках» (по аналогии игры «займи домик»)*

На земле разложены обручи. Ребята-лягушата под музыку бегают, прыгают, веселятся на поляне, как только музыка закончилась, лягушата должны запрыгнуть на свой листок. Кому не хватило листочка, отходят в сторону. Игра продолжается до последнего самого быстрого, ловкого и шустрого **«лягушонка»**. Команда, из которой лягушонок – победитель получает 1 балл.

Солнце: Вот и закончилось наше увлекательное спортивное развлечение. Сегодня мы играли в разные интересные игры. А кто же стал победителем?

Дети считают количество баллов.

Солнце: Сегодня нет проигравших, вы все победители. Потому что вы самые ловкие, смелые, шустрые, а самое главное дружные ребята.

Сегодня вы получили много позитивных эмоций и ласковое тепло моих лучиков. А это главное для того чтобы быть здоровыми и веселыми.

Звучит веселая музыка, все танцуют и радуются. В этот момент солнце незаметно уходит, но оставляет для детей небольшой подарок-сюрприз. Ребята замечают коробку, открывают ее, находят записку.

Читают: ***«Мои маленькие друзья, я очень рада знакомству с вами. Буду ждать новых встреч. А найти меня очень просто, стоит только посмотреть на небо и крикнуть громко – солнышко, привет!»*** В коробке ребята находят мелки, рисуют на асфальте портрет солнца и громко кричат: Солнышко, привет!