

## **Мастер - класс с педагогами «Двигательная развивающая программа от ИНФП».**

Добрый день, уважаемые коллеги!

В детских садах Кировского района запущена программа «Нейромоторная готовность к обучению».

Обучение в детском саду подразумевает, что нервная система ребёнка развивается и готовится к школьным учебным нагрузкам. Вместе с тем, статистика показывает нам, что до 68% детей к шестилетнему возрасту имеют разную степень недостаточной функциональной деятельности ЦНС. И речь идёт ни о каких-то заболеваниях, а именно о недостаточном нейромоторном опыте современных детей. Этот дефицит отражается на возможности детей быть достаточно внимательными, свободно сохранять положение тела, необходимое в данный момент времени (усидчивость), ориентироваться в пространстве, в том числе листа, переключать глаза с объекта на объект и по строчке при чтении или письме, оптимальным способом удерживать ручку или карандаш, осваивать основные учебные навыки чтения, письма, счёта.

Институт Нейрофизиологической Психологии разработал целую систему упражнений, стимулирующих целостное развитие необходимых для успешного обучений функций.

Для эффективного процесса важно соблюдать регулярность, т.е. выполнять необходимо каждый день. По времени занимает 10 минут. Каждое упражнение выполняется по 3 раза. Каждый месяц часть упражнений меняется. Проводятся упражнения без обуви. И обязательно перед упражнениями необходима разминка ( ходьба на месте, упражнения для разогрева рук и ног). План порядка выполнения упражнений и комплекс упражнений прилагается.