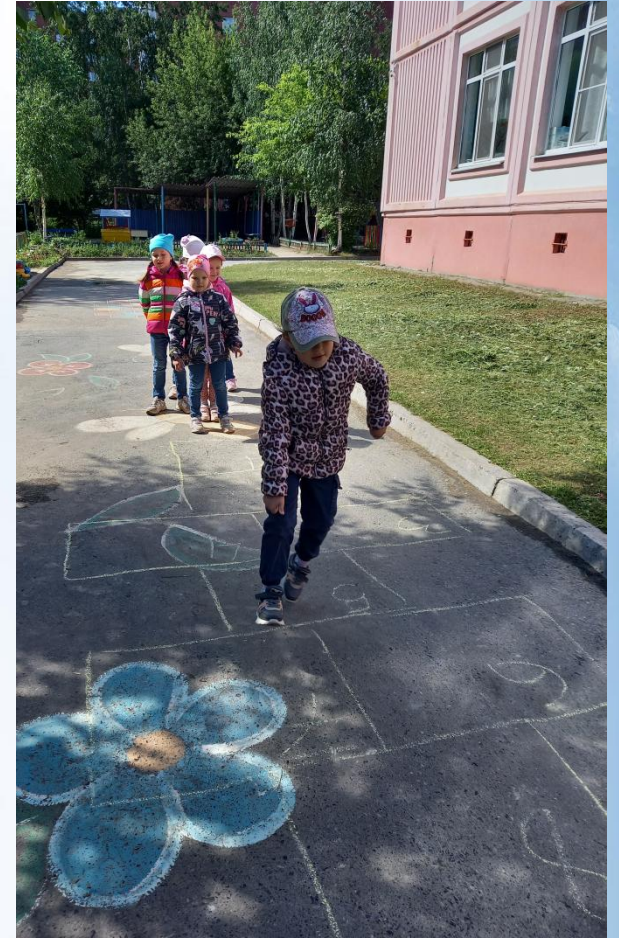


Спортивное мероприятие «День прыгуна»

Прыжки оказывают положительное воздействие на весь организм ребенка, имеют большое значение для развития прыгучести, подвижности, ловкости, смелости. Эстафеты были разные, но, конечно, во всех эстафетах дети прыгали.





Цель: Воспитание у детей потребности в занятиях физической культурой, в движении и в здоровом образе жизни. Закрепить навыки выполнения различных прыжков.



Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья! Дети получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

