

**МБДОУ – детский сад № 588**

**Проект подготовительной к школе группы  
«Будь здоров!»**

**Воспитатель 1 к.к.  
Алябина Е.В.**

**Актуальность:** Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач развития страны. Она регламентируется и обеспечивается основными нормативно-правовыми документами такими как Закон РФ «Об образовании», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения и др.

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. До семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется база знаний и практические навыки здорового образа жизни, осознанная потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Именно в этом возрасте в силу высокой активности детей формируется заинтересованность к правильному поведению, складываются привычки.

Поэтому главными задачами по укреплению здоровья детей в нашей группе: являются формирование у них представлений о собственном организме, о здоровье как одной из главных ценностей жизни, формирование здорового образа жизни.

**Тип проекта:** информационно-практический, познавательно-исследовательский.

**Продолжительность проекта:** долгосрочный

**Участники проекта:** дети подготовительной группы, их родители, педагоги-специалисты (— старшая медсестра, музыкальный руководитель, инструктор по физическому воспитанию, Учитель-логопед, психолог).

**Цель:** формирование у детей убеждений и привычек к здоровому образу жизни на основе знаний об организме.

**Задачи проекта:**

**Образовательные:**

- формирование познавательного интереса о здоровье и здоровом образе жизни;
- формирование знаний об организме;
- обучение выполнению правильных действий в различных оздоравливающих гимнастиках;
- повышение уровня знаний о здоровьесбережении детей и среди родителей.

**Воспитательные:**

- воспитание бережного и заботливого отношения к своему здоровью и организму, и здоровью окружающих.

**Развивающие:**

- развитие мотивационных установок по профилактике болезней;
- совершенствование практических навыков здорового образа жизни;
- способствовать развитию творческой инициативы и поисковой деятельности дошкольников.

# ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ



# ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



# ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ СЕМЬИ





## **ДЕТСКАЯ ЙОГА, ЗАРЯДКА И ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ – УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ С ДЕТСТВА**



# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЖИЗНИ ДЕТСКОГО САДА

Полоскание рта



Закаливание



Ленивая гимнастика после сна



Босохождение



## Артикуляционная гимнастика



## Динамические паузы



## Зрительная гимнастика



## Пальчиковые игры



## Игры на формирование правильного дыхания



# ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



# ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ







# РЕЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



# ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ





# ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Опыт «Грязные руки»



Что там за рисунок на ладошке?

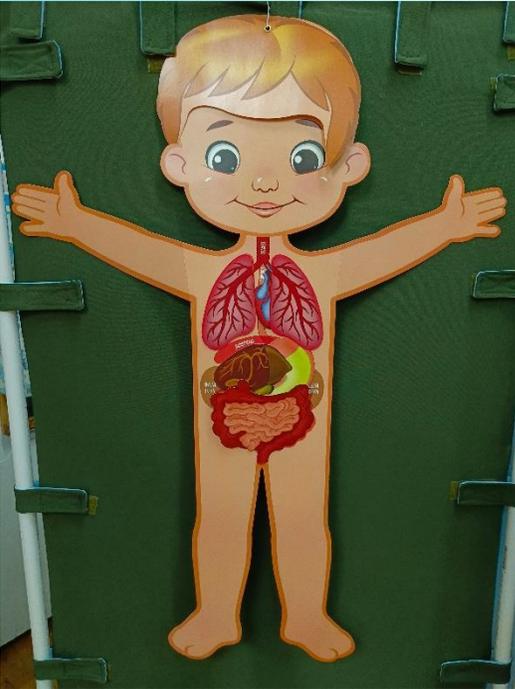
Проверка зрения



Эксперимент на слуховое восприятие



# РАЗВИВАЮЩАЯ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА



# ЭКСКУРСИЯ В АПТЕКУ



## Результат проектной деятельности:

### Для детей:

- приобщение ребенка к здоровому образу жизни.
- расширение кругозора детей о своем организме;

### Для педагогов:

- повышение компетентности по использованию в образовательном процессе современных здоровьесберегающих технологий.

### Для родителей:

- повышение уровня информированности родителей о здоровьесберегающих технологиях в ДОУ и о использовании их в домашних условиях.

