

Приложение 1

к основной общеобразовательной программе
МБДОУ – детский сад № 588

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
- детский сад № 588

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Боровая, 23А; т/факс 360-09-79

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

МБДОУ – детский сад № 588



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад № 588

Гурьева Г.В.

РЕЖИМ

пребывания детей от 3 до 7 лет

в группах общеразвивающей направленности

(ежедневное время пребывания воспитанников – 10,5 часов)

Екатеринбург

Режим пребывания детей общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет)
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов)
Холодный период

Время	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Режимные моменты			Формы организации	
7.30 – 7.55	Прием детей. Игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня групповых традиций, событий) в соответствии с темой.			Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность.	
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет)			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
8.35 – 9.00	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская деятельность,			Самостоятельная деятельность детей	
9.00 – 9.55	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность с перерывом)			Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	
9.55 – 10.10	Игровая деятельность, гигиенические процедуры. Второй завтрак.			Совместная образовательная деятельность педагога с детьми	
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность)			Образовательная деятельность в режимных моментах (самообслуживание, элементарный бытовой труд). Самостоятельная деятельность детей.	
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
15.15 – 15.30	Игры по интересам. Чтение литературы.			Самостоятельная и организованная детская деятельность.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
16.00 – 16.40	Вечерний детский совет. Чтение художественной литературы, общение, игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность (в том числе с учетом региональной специфики). Вечерний детский совет.			Самостоятельная и организованная детская деятельность.	
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.				
Данный режим является примерным и может меняться в зависимости от образовательной ситуации и расписания образовательной деятельности. Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы					

Режим пребывания детей общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет)
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов)
(теплый период)

Время	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Режимные моменты			Формы организации	
7.30 – 8.00	Прием детей. Игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, утренняя гимнастика, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня групповых традиций, событий) в соответствии с темой.			Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность.	
8.00 - 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет)			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
8.35 – 9.00	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская деятельность,			Самостоятельная деятельность детей	
9.00 – 9.55	Непрерывная образовательная деятельность * Познавательно–исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная активность			В соответствии с расписанием. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	
9.55 – 10.10	Игровая деятельность, гигиенические процедуры. Второй завтрак.			Совместная образовательная деятельность педагога с детьми	
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.)			Образовательная деятельность в режимных моментах (самообслуживание, элементарный бытовой труд). Самостоятельная деятельность детей.	
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
15.15 – 15.30	Игры ролевые, дидактические. Индивидуальные беседы, педагогические ситуации.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
16.00 – 16.40	Вечерний детский совет. Чтение художественной литературы, общение, игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность (в том числе с учетом региональной специфики). Вечерний детский совет.			Самостоятельная и организованная детская деятельность.	
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.				
Данный режим является примерным и может меняться в зависимости от образовательной ситуации и расписания образовательной деятельности. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236588

Владелец Гурьева Галина Витальевна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025