

**Приложение 1**

к основной общеобразовательной программе  
МБДОУ – детский сад № 588

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
- детский сад № 588

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Боровая, 23А; т/факс 360-09-79

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете

МБДОУ – детский сад № 588



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ – детский сад № 588

Гурьева Г.В.

**РЕЖИМ**

**пребывания детей от 3 до 7 лет**

в группах общеразвивающей направленности

(ежедневное время пребывания воспитанников – 10,5 часов )

Екатеринбург

**Режим пребывания детей общеразвивающей направленности для детей среднего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет) ежедневное время  
пребывания воспитанников -10, 5 часов  
Холодный период года**

| Время                                                                                                                                                                                                                                                                              | Дни недели                                                                                                                                                                                                               |         |       |                                                                                                            |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    | понедельник                                                                                                                                                                                                              | вторник | среда | четверг                                                                                                    | пятница |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                         |         |       | Формы организации                                                                                          |         |
| 7.30 – 8.00                                                                                                                                                                                                                                                                        | Прием детей. Игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, разнообразная детская деятельность (с учетом групповых традиций, событий) в соответствии с темой.   |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.<br>Самостоятельная деятельность.                         |         |
| 8.00 – 8.07                                                                                                                                                                                                                                                                        | Утренняя гимнастика.                                                                                                                                                                                                     |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                          |         |
| 8.07 - 8.35                                                                                                                                                                                                                                                                        | Подготовка к завтраку. Завтрак (гигиенические процедуры, этикет)                                                                                                                                                         |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                          |         |
| 8.35 – 9.00                                                                                                                                                                                                                                                                        | Игровая деятельность, индивидуальная работа.                                                                                                                                                                             |         |       | Самостоятельная деятельность детей                                                                         |         |
| 9.00 – 10.05                                                                                                                                                                                                                                                                       | Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность с перерывом)                                                                                                                                                |         |       | В соответствии с расписанием. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.                   |         |
| 10.05 – 10.15                                                                                                                                                                                                                                                                      | Игровая деятельность, гигиенические процедуры.<br>Второй завтрак.                                                                                                                                                        |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                          |         |
| 10.15 – 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                      | Подготовка к прогулке.<br>Прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность) |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах (самообслуживание)<br>Самостоятельная деятельность детей. |         |
| 12.00 – 12.40                                                                                                                                                                                                                                                                      | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                             |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                          |         |
| 12.40 – 15.00                                                                                                                                                                                                                                                                      | Подготовка ко сну. Сон.                                                                                                                                                                                                  |         |       |                                                                                                            |         |
| 15.00 – 15.25                                                                                                                                                                                                                                                                      | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.                                                                                                                                                          |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                          |         |
| 15.25 – 15.45                                                                                                                                                                                                                                                                      | Игры ролевые, дидактические. Индивидуальные беседы, педагогические ситуации.                                                                                                                                             |         |       | Самостоятельная деятельность детей                                                                         |         |
| 15.50 – 16.15                                                                                                                                                                                                                                                                      | Подготовка к полднику. Полдник                                                                                                                                                                                           |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                          |         |
| 16.15 – 16.45                                                                                                                                                                                                                                                                      | Вечерний детский совет. Чтение художественной литературы, общение, игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность (в том числе с учетом региональной специфики).                      |         |       | Самостоятельная и организованная детская деятельность                                                      |         |
| 16.45 – 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                      | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.                                                                                                                                                                             |         |       |                                                                                                            |         |
| Данный режим является примерным и может меняться в зависимости от образовательной ситуации и расписания образовательной деятельности.<br>Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы. |                                                                                                                                                                                                                          |         |       |                                                                                                            |         |

**Режим пребывания детей общеразвивающей направленности  
для детей среднего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет) ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов**  
Теплый период года

| Время                                                                                                                                 | Дни недели                                                                                                                                                                                                               |         |       |                                                                                                                                    |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                                                                       | понедельник                                                                                                                                                                                                              | вторник | среда | четверг                                                                                                                            | пятница |
|                                                                                                                                       | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                         |         |       | Формы организации                                                                                                                  |         |
| 7.30 – 8.00                                                                                                                           | Прием детей. Игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, разнообразная детская деятельность (с учетом групповых традиций, событий) в соответствии с темой.   |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.<br>Самостоятельная деятельность.                                                 |         |
| 8.00 – 8.07                                                                                                                           | Утренняя гимнастика.                                                                                                                                                                                                     |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                                                  |         |
| 8.07 - 8.35                                                                                                                           | Подготовка к завтраку. Завтрак (гигиенические процедуры, этикет)                                                                                                                                                         |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                                                  |         |
| 8.35 – 9.00                                                                                                                           | Игровая деятельность, коммуникативная, познавательно-исследовательская, самообслуживание и элементарный бытовой труд                                                                                                     |         |       | Самостоятельная деятельность детей                                                                                                 |         |
| 9.00 – 10.05                                                                                                                          | Непрерывная образовательная деятельность *<br>Познавательно–исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная активность                  |         |       | В соответствии с расписанием. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.                                           |         |
| 10.05 – 10.15                                                                                                                         | Игровая деятельность, гигиенические процедуры.<br>Второй завтрак.                                                                                                                                                        |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                                                  |         |
| 10.15 – 12.00                                                                                                                         | Подготовка к прогулке.<br>Прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность) |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах (самообслуживание, элементарный бытовой труд). Самостоятельная деятельность детей |         |
| 12.00 – 12.40                                                                                                                         | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                             |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                                                  |         |
| 12.40 – 15.00                                                                                                                         | Подготовка ко сну. Сон.                                                                                                                                                                                                  |         |       |                                                                                                                                    |         |
| 15.00 – 15.25                                                                                                                         | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.                                                                                                                                                          |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                                                  |         |
| 15.25 – 15.45                                                                                                                         | Игры ролевые, дидактические.<br>Индивидуальные беседы, педагогические ситуации.                                                                                                                                          |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                                                  |         |
| 15.50 – 16.15                                                                                                                         | Подготовка к полднику. Полдник                                                                                                                                                                                           |         |       | Образовательная деятельность в режимных моментах.                                                                                  |         |
| 16.15 – 16.45                                                                                                                         | Вечерний детский совет. Чтение художественной литературы, общение, игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность (в том числе с учетом региональной специфики).                      |         |       | Самостоятельная и организованная детская деятельность                                                                              |         |
| 16.45 – 18.00                                                                                                                         | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.                                                                                                                                                                             |         |       |                                                                                                                                    |         |
| Данный режим является примерным и может меняться в зависимости от образовательной ситуации и расписания образовательной деятельности. |                                                                                                                                                                                                                          |         |       |                                                                                                                                    |         |
| * Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.                                        |                                                                                                                                                                                                                          |         |       |                                                                                                                                    |         |
| Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.         |                                                                                                                                                                                                                          |         |       |                                                                                                                                    |         |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236588

Владелец Гурьева Галина Витальевна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025