

Приложение 1

к основной общеобразовательной программе
МБДОУ – детский сад № 588

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
- детский сад № 588

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Боровая, 23А; т/факс 360-09-79

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

МБДОУ – детский сад № 588



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад № 588

Гурьева Г.В.

РЕЖИМ

пребывания детей от 3 до 7 лет

в группах общеразвивающей направленности

(ежедневное время пребывания воспитанников – 10,5 часов)

Екатеринбург

Режим пребывания детей общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет)
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов)

Холодный период

Время	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Режимные моменты			Формы организации	
7.30 – 8.07	Прием детей. Игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня групповых традиций, событий) в соответствии с темой.			Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность.	
8.07 - 8.15	Утренняя гимнастика.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет)			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
8.40 – 9.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа.			Самостоятельная деятельность детей	
9.00 – 10.20	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность с перерывом) Перерыв (двигательная активность). Второй завтрак.			В соответствии с расписанием. Непрерывная образовательная деятельность	
10.20 – 12.15	Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры.			Образовательная деятельность в режимных моментах (самообслуживание)	
	Прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.)			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
12.15 – 13.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.				
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
15.20 – 15.45	Непрерывная образовательная деятельность (согласно с расписанием)			Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	
15.45 – 16.00	Игры ролевые, дидактические. Индивидуальные беседы, педагогические ситуации. Подготовка к полднику (элементарный бытовой труд)			Самостоятельная и организованная детская деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах.	
16.00 – 16.25	Полдник (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет)			Образовательная деятельность в режимных моментах	
16.25 – 16.45	Вечерний детский совет. Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение (в том числе с учетом региональной специфики)			Самостоятельная и организованная детская деятельность	
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.			Самостоятельная и организованная детская деятельность	
Данный режим является примерным и может меняться в зависимости от образовательной ситуации и расписания образовательной деятельности. Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.					

**Режим пребывания детей общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет)
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов)
Теплый период года**

Время	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Режимные моменты			Формы организации	
7.30 – 8.07	Прием детей. Игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня групповых традиций, событий) в соответствии с темой.			Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность.	
8.07 - 8.15	Утренняя гимнастика.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет)			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
8.40 – 9.00	Игровая деятельность, коммуникативная, познавательно-исследовательская, самообслуживание и элементарный бытовой труд			Самостоятельная деятельность детей	
9.00 – 10.20	Непрерывная образовательная деятельность * Познавательно–исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная активность Второй завтрак (между ННОД в зависимости от расписания)			В соответствии с расписанием. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	
10.20 – 12.15	Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность)			Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность детей	
12.15 – 13.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.				
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.			Образовательная деятельность в режимных моментах.	
15.20 – 16.00	Игровая, коммуникативная познавательно – исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, изобразительная, музыкально-ритмические движения, двигательная. Подготовка к полднику.			Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	
16.00 – 16.30	Полдник (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет). Вечерний детский совет			Образовательная деятельность в режимных моментах	
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.			Самостоятельная и организованная детская деятельность	
Данный режим является примерным и может меняться в зависимости от образовательной ситуации и расписания образовательной деятельности. * Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236588

Владелец Гурьева Галина Витальевна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025