

## «Обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшему»



Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи детям и работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В теоретическом блоке слушатели изучили юридические аспекты оказания первой помощи, далее перешли к разбору наиболее частых ситуаций на практике:

- отработка навыков определения сознания у пострадавшего;
- отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
- оценка признаков жизни у пострадавшего;
- отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего, выполнение алгоритма реанимации;
- отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего;
- отработка приемов временной остановки наружного кровотечения.

Для тренировки практических приемов на занятиях использовался тренажер «Гоша».

Мероприятия проходили с использованием презентации, содержащей наглядные иллюстрации, информацию о правилах оказания первой медицинской помощи и проверочный тест-опрос.



Теоретическая информация, полученная при прохождении курса, закреплена выполнением практических занятий, дают большую долю уверенности в том, что обученный человек правильно ориентируется по ситуации и сможет грамотно оказать первую помощь.

