

Спортивный праздник «Варежки-рукавички»

Воспитатель: Афанасьева Марина Вячеславовна

Возраст: 5-6 лет

Цель: повышение физической активности детей посредством игр и эстафет.

Роли: Клепа и Мопа

Материал, оборудование: корзина с варежками, стойки с веревкой, прищепки, конусы- обозначители, музыкальное сопровождение, корзины – 2 шт для ловли варежек, мишень-кукурузные палочки, костюмы для героев.

Ход: Дети построены в шеренгу. В зал под музыку забегают герои с корзиной в руках (с варежками).

Клепа: Всех друзей своих сейчас
Мы зовем на праздник наш
«Варежек» мы день отметить
Предлагаем всем мы детям

Мопа: если ты сюда пришел
не сиди на месте
Веселиться и играть
Будем все мы вместе!

Разминка. Под музыку проводят разминку (можно любую игру на ускорение) задает веселый настрой.

Потом разбиваемся на две команды, и объясняются правила соревнований. По ходу праздника Клепа следит за выполнением правил у одной команды Мопа- у другой.

Игра «Пара варежек» На полу разложены варежки, перчатки, рукавицы (пары и по одиночке) . Под музыку дети передвигаются по залу. Как только музыка закончилась, дети берут варежку надевают на руку и ищут себе ребенка в пару с такой же варежкой. У кого пары нет, садятся на скамейку. Игра повторяется три раза.

Игра «Развесим варежки». Перед командами стойка с веревкой и прищепками. Корзина с варежками стоит около команд. Каждому игроку необходимо добежать до веревки и повесить свою варежку на прищепку.

Игра «Соберем варежки» Снимаем варежку с веревки, прищепку оставляем на месте, надеваем варежку на руку и бежим обратно к команде.

Игра «Поймай варежку». Капитан команды с корзиной в руках стоит перед командой. Игроки должны бросить свою варежку так, чтобы капитан смог ее поймать в корзину. У кого больше варежек в корзине, та команда побеждает

Игра «Перебрось варежку». Через натянутый ориентир – веревка на стойках, одна команда перекидывает варежки на сторону другой команды. По окончании у кого меньше варежек тот и победил.

Игра «Меткий стрелок» На стене мишень - варежка с палочками. Детям предлагается забрать угощение, но получать они его лишь в том случае если попадут в цель варежкой.

Флешмоб в варежках на руках под музыку гр. Вирус «Ну где же ручки, ну где же ваши ручки.

Клепа и Мопс: Молодцы! Ребята
Мы заканчиваем игры,
до свидания детвора
Не прощанье пожелаем
Быть здоровыми всегда!

Капитаны получают угощение и дети уходят из зала.

ОБЩЕЕ ФОТО с героями праздника.