

Утверждаю:
Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ

Понедельник.

**Сезон .Весна-лето. Возрастная категория 2-
Злет**

Номер	Наименование изделия(блюда)	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦЖкал	Са	Fe	В1	В2	С
	День 1										
	Завтрак.										
11/4-7.11/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150	6,5	6	32,5	206	97,5	1	0,1	0,1	0,4
1/13-7.035/2	Батон с маслом сливочным	25/6	2	3,8	12	90,5	1,2	0	0	0	0
7.14/10-7.14/10/2	Какао с молоком	150	3,9	3,5	24,5	135	112	1,1	0	0,1	0,5
	Итого за прием	331	13	14,6	72,7	461,6	211	2,1	0,1	0,2	0,9
10:00ч .	Второй завтрак.										
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Итого за прием.		0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Обед.										
14/2-7.043с	Суп овощной на м/б со сметаной	150	1,5	5,2	9,8	87	22,6	0,6	0,1	0	6,8
43/3-7.н151-1	Макаронные изделия отварные	130	4,6	3,3	2,6	163	11,1	0,6	0,1	0	0
12/8-7.11/8	Гуляш из отварного мяса говядины	100	14,7	15,7	3,7	214	12,3	2,1	0	1	0
6/10-7.6/10,2	Компот из сухофруктов	150	0,5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0	50,2
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
	Итого за прием.	560	24,6	20,25	94,8	605,88	108	7	0,4	0,3	69,2
15:00	Полдник.										
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Итого за прием		3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Уплотненный полдник.										
13/5-7.13/5/2	Запеканка из творога с морковью	120	16,3	14,1	16,2	255	145	0,7	0,1	0,2	0,8
10/10-7.10/10/2	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
7.185	Повидло	20	0,08	0	13	130	2,8	0,26	0	0	0,8
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
	Итого за прием.	310	19,22	12,92	45,05	372,64	165	1	0,1	0,2	0,3
	Итого за день.	1401	60,22	47,82	226,35	1541,3	626	11	1	1	81,1
	Норма(Д/о 3-7.лет.Сан.Пин 2.4.1.2660-10)		54	60	261	1800	0	0	0	0	0
	Отклонение		12%	20%	13%	14,40%					

Утверждаю:

Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ

Вторник

Сезон .Весна-лето. Возрастная категория 2-3 лет

Номер	Наименование изделия(блюд)	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦкал	Са	Fe	В1	В2	С
День 2.											
Завтрак.											
2/4-7.2/4/2	Каша гречневая молочная с маслом слив.	150	7	4,2	26,4	158	128	2,2	0,1	0,1	1,3
1/13-7.035/2	Батон с маслом	31	2	3,8	12	90,5	1,2	0	0	0	0
13/10-7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150	3	2,9	13,4	89	106	0,1	0	0,1	0,5
Итого за прием.		331	12,6	12,2	55,5	367,6	236	2,3	0,1	0,2	1,8
10:00ч Второй завтрак.											
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
Итого за прием.			0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
Обед.											
14/1-7.014-1	Огурец порционный	40	0,4	5,9	1,9	60	13,7	0,3	0	0	5,5
5/2-7.н102	Свекольник с мясом со сметаной	150	2,1	5,95	15,05	95,5	33,8	1,15	0	0	5,5
9/7-7.9/7	Биточки(котлеты) рыбные	80	11	1,6	6,4	84	47,3	0,6	0,1	0,1	0,5
3/3-7.3/3/2	Картофельное пюре	130	2,7	3,7	19,4	117	32,2	0,9	0,1	0,1	9,3
15/10-7.15/10	Напиток из шиповника	150	0,5	0	19,9	72	15	0,3	0	0	50,2
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
Итого за прием.		580	18,94	10,38	69,56	427,51	146	4,16	0,3	0,2	68,7
15:00 ч. Полдник.											
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
Итого за прием.		100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
Уплотненный полдник.											
22/2-7.22/2/2	Суп молочный с крупой	180	3,4	3,7	12,7	95	88,6	0,3	0	0,1	0,4
10/10-7.10/10/2	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
7.052	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
8/12-7.8/12	Сдоба обыкновенная	60	5,3	3,9	33,8	188	29,9	0,6	0,1	0	0,1
Итого за прием		420	7,62	5,12	46,75	260,64	92,5	1,02	0,2	0	0,8
Итого за день.		1531	42,56	27,75	185,61	1156,9	617	9,8	1	1	82
Норма(Д/о.3-7лет.Сан.Шин 2.4.1.2660-10)			54	60	261	1800	0	0	0	0	0
Отклонение			21,20%	53,70%	29,00%	36,00%					

Утверждаю:
Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ

Среда

Сезон .Весна-лето. Возрастная категория 2-
Злет

Номер	Наименование изделия(блюда)	Выход г	Б	Ж	У	ЭЦкал	Са	Fe	В1	В2	С
День 3.											
Завтрак.											
14/4-7.14/4/2	Каша ячневая молочная с мас.сливочным	150	6	5,3	33,7	195	116	0,7	0,1	0,1	0,4
12/10-7.12/10/2	Чай с молоком	150	1,4	1,4	11,2	61	53,1	0,1	0	0,1	0,3
4/13-7.1189-2	Батон с маслом сливочным и сыром	38	2,6	5,1	15,7	120,6	1,6	0	0	0	0
	Итого за прием.	338	10	11,8	60,6	376,6	171	0,8	0,1	0,2	0,7
10:00ч Второй завтрак.											
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Итого за прием.		0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
Обед.											
11/2-7.11/2	Рассольник с мясом, с крупой и сметаной	150	2,2	4,8	14,2	104	46,4	0,8	0,1	0	5,5
8/3-7.8/3/2	Капуста тушеная .	130	1,4	7,5	10,5	109	29	0,6	0	0	9
14/8-7.14/8	Биточки (котлеты)из мяса говядины паровые	80	11,4	11,1	5,2	166	8,2	1,4	0	0,1	0
1/10-7.1/10/4/2	Компот из яблок и кураги	150	0,3	0	19,2	70	9,5	0,3	0	0	50,1
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
	Итого за прием.	540	20,3	23,18	62,66	533,51	88,1	4,86	0,2	0,2	66,1
15:00 ч. Полдник.											
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Итого за прием.	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
Уплотненный полдник.											
19/5-7.19/5/2	Суфле творожное	120	17,7	14,5	16,7	269	163	7	0	0,3	0,3
7.351	Стушенное молоко	20	0,01	0,2	0,13	75,87	0	0	0	0	0,2
11/10-7.11/10/2	Чай с лимоном	150	0	0	9,2	36	2	0	0	0	0,8
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
	Итого за прием	310	15,22	18,72	25,75	324,64	109	2,82	0,1	0,4	0,5
	Итого за день.	1388	48,92	53,75	162,81	1335,93	510	11	0	1	78
	Норма(До.3-7лет.Сан.Пин 2.4.1.2660-10)		54	60	261	1800	0	0	0	0	0
	Отклонение		9,50%	10,50%	38,00%	25,80%					

Утверждаю:
Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ

Четверг.

Сезон .Весна-лето. Возрастная категория 2-3 лет

Номер	Наименование изделия(блюда)	Выход ,г	Б	Ж	У	ЭЦккал	Са	Fe	В1	В2	С
День 4.											
Завтрак.											
8/4-7.8/4/2	Каша геркулесовая молочная с маслом сли.	150	6,4	7,4	29,2	202	105	1,2	0,1	0,1	0,4
1/13-7.035/2	Батон с маслом	31	2	3,8	12	90,5	1,2	0	0	0	0
14/10-7.14/10/2	Какао с молоком	150	3,9	3,5	24,5	135	112	1,1	0	0,1	0,5
Итого за прием.		331	12,9	16	69,4	457,6	218	2,3	0,1	0,2	0,9
10:00ч Второй завтрак.											
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
Итого за прием.			0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
Обед.											
2/2.1/2-7.н39с	Борщ с мясом со сметаной	200	2,1	4,6	10,5	85	37,5	0,8	0	0	8,7
2/9-7.н190-1с	Гуляш из мяса кури	100	12,2	13,1	2,2	175	14	1	0	0,1	0,6
9/4-7.45/3/3	Каша рисовая рассыпчатая	100	1,85	2,45	23,1	120,5	5,05	0,3	0	0	0
5/10-7.197	Компот из яблок	150	0,7	0	23,7	85	17,3	0,4	0	0	50,2
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
Итого за прием.		580	19,29	22,63	74,56	559,01	78,7	3,96	0,2	0,2	59,4
15:00 ч. Полдник.											
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
Итого за прием.		100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
Уплотненный полдник.											
2/6-7.2/6/3	Омлет запеченый или паровой	100	12,7	17,1	2,2	213	89,7	2,2	0	0,4	0,2
1/1-7.375/2	Кукуруза консервированная	40	1,2	1,5	4,5	29	8,3	0,3	0	0	3,9
10/10-7.10/10/2	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
Итого за прием		310	1,72	10,12	29,45	213,64	34,2	1,12	0,1	0	5
Итого за день.		1,421	37,31	48,8	187,21	1331,4	688	11	1	10	101
Норма(До 3-7 лет. Сан.Пин 2.4.1.2660-10)			54	60	261	1800	0	0	0	0	0
Отклонение			31,00%	19,00%	18,00%	16,00%					

Утверждаю:
Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.




МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ

Пятница.

Сезон .Весна-лето. Возрастная категория 2-3
лет

Номер	Наименование изделия(блюда)	Выход ,г	Б	Ж	У	ЭЦкал	Са	Fe	В1	В2	С
	День 5.										
	Завтрак.										
19/4-7.н186	Каша молочная ассорти(пшено-греча)с маслом слив	150	6	6	28,4	188	117	0,6	0,1	0,1	0,5
4/13-7.н189-2	Батон с маслом сливочным и сыром	38	5	6,6	14,1	137	101	0,1	0	0	0,1
13/10-7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150	3	2,9	13,4	89	106	0,1	0	0,1	0,5
	Итого за прием.	338	14,5	15,5	60	432	305	1,2	0,1	0,2	1
	10:00ч Второй завтрак.										
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Итого за прием.		0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Обед.										
20/2-7.111-3	Суп картофельный с клецками мясом кури со сметаной	200	2,3	3,4	15	97	12,8	0,4	0	0	0,5
10/3-7.10/3/3	Морковь тушенная	130	1,8	5,1	13,7	98	35,8	0,8	0,1	0,1	2,2
5/9-7.н114/1	Биточки (котлеты)из мяса кур	80	14,3	11,7	12	211	33,9	1,2	0,1	0,1	0,3
8/10-7.343/4	Кисель "Витгошка"	180	0,1	0	25,2	96	5,8	0,2	0	0	51,2
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
	Итого за прием.	620	21,14	20,68	79,26	571,51	102	4,16	0,3	0,2	54,2
	15:00 ч. Полдник.										
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Итого за прием.	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Уплотненный полдник.										
43-2/3-7.362-1	Пюре из гороха со сливочным маслом	120	4,8	3,7	15,3	94	67,7	0,7	0,1	0,1	4,3
11/10-7.11/10/2	Чай с лимоном	150	0	0	9,2	36	2	0	0	0	0,8
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
	Итого за прием	290	4,82	4,32	33,55	190,64	120	0,52	0,1	0,1	1,3
	Итого за день.	1448	43,86	40,55	186,61	1295,3	669	8,2	1	1	67,2
	Норма(Д/о.3-7лет,Сан.Пин 2.4.1.2660-10)		54	60	261	1800	0	0	0	0	0
	Отклонение		19,00%	33,00%	29,00%	18,00%					

Утверждаю:
Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ

Понедельник.

Сезон .Весна-лето.Возрастная категория 2-3 лет

Номер	Наименование изделия(блюда)	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦкал	Са	Fe	В1	В2	С
День 6.											
Завтрак.											
5/4-7.5/4/2	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,3	5,1	28,6	178	93,7	0,4	0,1	0,1	0,4
14/10-7.14/10/2	Какао с молоком	150	3,9	3,5	24,5	135	112	1,1	0	0,1	0,5
1/13-7.035/2	Батон с маслом	31	2,6	5,1	15,7	120,6	1,6	0	0	0	0
	Итого за прием.	331	11,8	13,7	68,8	433,6	207	1,5	0,1	0,2	0,9
10:00ч Второй завтрак.											
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Итого за прием.		0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
Обед.											
20/1-7.143	Салат из отварной свеклы с раст. маслом и чесноком	40	0,8	5	5,4	64	19,3	0,7	0	0	1,2
17/2-7.н086-2	Суп гороховый с мясом со сметаной	200	4,7	4,3	18,9	123	32,5	1,6	0,1	0,1	4,6
40/8-7.40/7	Сосиски отварные	70	4,7	5,7	0,4	88	10	0,7	0	0	0
4/3-7.4/3/3/2	Картофельное пюре с морковью	130	3,4	4,9	23,1	142	52,8	1,2	0,1	0,1	9,8
4/10-7.4/10/2	Компот из кураги и изюма	150	0,3	0	19,3	71	7,4	0,2	0	0	50,1
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
	Итого за прием.	620	21,04	22,78	73,06	556,51	105	5,46	0,3	0,2	80,7
15:00 ч. Полдник.											
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Итого за прием.	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
Уплотненный полдник.											
14/5-7.14/5/2	Запеканка из творога с рисом	120	17,4	11,9	23,1	269	139	0,7	0	0,2	0,2
7.185	Повидло	20	0,08	0	13	130	2,8	0,26	0	0	0,8
10/10-7.10/10/2	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
	Итого за прием	310	17,8	14,22	48,35	468,64	158	1,38	0,2	0,2	2,4
	Итого за день.	1461	54,04	50,75	204,55	1562,9	612	11	1	1	94,7
	Норма(Д/о.3-7лет.Сан.Пин 2.4.1.2660-10)		54	60	261	1800	0	0	0	0	0
	Отклонение		0,00%	15,42%	21,63%	13,20%					

Утверждаю:
Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ

Вторник

Сезон .Весна-лето. Возрастная категория 2-3 лет

Помер	Наименование изделия(блюда)	Выход ,г	Б	Ж	У	ЭЦкал	Са	Fe	В1	В2	С
	День 7.										
15/4-7.15/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6,5	6	32,5	206	97,5	1	0,1	0,1	0,4
4/13-7.035/2	Батон с маслом сливочным	31	5	6,6	14,1	137	101	0,1	0	0	0,1
13/10-7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150	3	2,9	13,4	89	106	0,1	0	0,1	0,5
	Итого за прием.	331	13	15,9	61,5	428,6	205	1,1	0,1	0,2	0,9
	10:00ч Второй завтрак.										
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Итого за прием.		0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Обед.										
14/1-7.014-1	Огурец порционный	40	1,3	6,6	2,3	71	19,4	4,1	0	0,1	0,9
19/2-7.423/1	Суп картофельный с рыбой и крупой	200	7,2	4,1	14,4	119	27,4	1	0,1	0,1	7
31/8-7.31/8/3	Голубцы с мясом говядины и рисом(ленивые)	150	11,3	11,6	11,5	190	51,3	1,6	0	0,1	3
6/11-7.6/11	Соус томатно- сметанный	50	0,6	3,6	2,2	44	12,9	0,1	0	0	0
2/10-7.115	Компот из с/ф(изюм, курага, чернослив)	150	0,3	0	19,3	71	6	0,2	0	0	50,1
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
	Итого за прием.	620	13,54	21,28	66,26	505,51	119	8,06	0,2	0,2	65,6
	15:00 ч. Полдник.										
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Итого за прием.	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Уплотненный полдник.										
43-2/3-7.43-2/3/5	Макаронные изделия отварные с сыром	130	6,3	5	27,7	178	81,9	0,7	0,1	0	0
11/10-7.11/10/2	Чай с лимоном	150	0,1	0	9,3	36	2	0,1	0	0	0,8
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
	Итого за прием	300	4,82	3,82	31,85	177,64	99,2	0,72	0,1	0,1	1,2
	Итого за день.	1451	34,76	41,05	173,41	1212,9	546	8,1	0	1	77,5
	Норма(Д/о.3-7лет.Сан.Пин 2.4.1.2660-10)		54	60	261	1800	0	0	0	0	0
	Отклонение		35,60%	31,59%	33,56%	32,60%					

Утверждаю:
Заведующий
Детским садом № 888
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ

Среда

Сезон .Весна-лето. Возрастная категория 2-
Злет

Номер	Наименование изделия(блюда)	Выход г	Б	Ж	У	ЭЦеккал	Са	Fe	В1	В2	С
	День 8.										
7/4-7.7/4/2	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	6	5,8	43,7	248	113	0,6	0,1	0,1	0,5
12/10-7.12/10/2	Чай с молоком	150	1,4	1,4	11,2	61	53,1	0,1	0	0,1	0,3
1/13-7.035/2	Батон с маслом	35/5	2,6	5,1	15,7	120,6	1,6	0	0	0	0
	Итого за прием.	340	10	12,3	70,6	429,6	168	0,7	0,1	0,2	0,8
	10:00ч Второй завтрак.										
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Итого за прием.		0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Обед.										
16/2-7.274/3	Суп картофельный с крупой с мясом и сметаной	200	1,9	2,8	7,7	58	36,9	0,5	0	0	10,9
14/8-7.14/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	70	11,4	11,1	5,2	166	8,2	1,4	0	0,1	0
16/3-7.113	Свекла, тушеная в сметанном соусе	130	2,5	2,7	16,7	86	54	1,8	0	0,1	5,7
6/10-7.6/10/2	Компот из сухофруктов	150	0,5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0	50,2
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
	Итого за прием.	580	18,84	17,18	62,96	603,57	135	5,6	0,2	0,2	106
	15:00 ч. Полдник.										
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Итого за прием.	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Уплотненный полдник.										
21/2-7.21/2/2	Суп молочный с лапшой	180	3,5	4,2	14,5	108	109	0,2	0	0,1	0,5
8/12-7.118р	Плюшка с маком	60	5,3	3,9	33,8	188	29,9	0,6	0,1	0	0,1
10/10-7.10/10/2	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
	Итого за прием	390	17,62	6,32	27,95	228,64	79	1,42	0,3	0,1	5
	Итого за день.	1510	49,86	35,85	175,31	1362,99	524	10	1	1	123
	Норма(Д/о.3-7лет.Сан.Пин 2.4.1.2660-10)		54	60	261	1800					
	Отклонение		8%	40,25%	32,80%	24,28%					

Утверждено:
Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ

Четверг.

Сезон .Весна-лето. Возрастная категория 2-

Злет

Номер	Наименование изделия(блюда)	Выход ,г	Б	Ж	У	ЭЦкал	Са	Fe	В1	В2	С
	День 9.										
	Завтрак.										
6/4-7.6/4/2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	7,4	7,9	32,4	219	132	1,5	0,2	0,2	0,5
4/13-7.189-2	Батон с маслом сливочным и сыром	38	5	6,6	14,1	137	101	0,1	0	0	0,1
14/10-7.14/10/2	Какао с молоком	150	3,9	3,5	24,5	135	112	1,1	0	0,1	0,5
	Итого за прием.	338	13,9	16	65	447	328	1,7	0,1	0,2	1,1
	10:00ч Второй завтрак.										
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Итого за прием.		0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Обед.										
14/2-7.044с-1	Суп овощной на к/б со сметаной	200	1,9	6,6	12,2	109	28,3	0,7	0,1	0,1	8,6
2/9-7.н190-1с	Гуляш из мяса куры	100	12,2	13,1	2,2	175	14	1	0	0,1	0,6
3/4-7.076	Каша гречневая вязкая	100	4,6	4	24	137	11	2,4	0,1	0,1	0
9/10-7.493	Компот из ягод замороженных.	150	0,5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0	50,2
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
	Итого за прием.	580	27,74	23,38	104,66	695,51	118	8,36	0,4	0,2	56,8
	15:00 ч. Полдник.										
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Итого за прием.	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Уплотненный полдник.										
7.017	Зеленый горошек(консервированный)	40	1,3	0	2,3	71	19,4	4,1	0	0,1	0,9
12/7-7.61р/3	Суфле рыбное	120	10,2	5,6	10,4	131	41,8	0,6	0,1	0,1	0,6
11/10-7.11/10/2	Чай с лимоном	150	0,1	0	9,3	36	2	0,1	0	0	0,8
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
	Итого за прием	330	13,2	12,4	50,8	362	95	1,1	0,1	0,2	1
	Итого за день.	1448	58,24	51,83	243,26	1605,69	683	13	1	1	68,9
	Норма(До 3-7 лет. Сан.Пин 2.4.1.2660-10)		54	60	261	1800					
	Отклонение		7,85%	13,62%	10,25%	10,80%					

Утверждаю:
Заведующий
Детским садом № 588
Гурьева Г.В.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ

Пятница

Сезон .Весна-лето.Возрастная категория 2-
Злет

Помер	Наименование изделия(блюда)	Выход ,г	Б	Ж	У	ЭЦккал	Са	Ге	В1	В2	С
День 10.											
Завтрак.											
7.н091	Каша ассорти(пшено и рис) молочная с мас сл	150	5,1	5,9	26,2	172	114	0,9	0,1	0,1	0,5
13/10-7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком	150	3	2,9	13,4	89	106	0,1	0	0,1	0,5
1/13-7.035/2	Батон с маслом	35/5	2,6	5,1	15,7	120,6	1,6	0	0	0	0
	Итого за прием.	340	12,5	15,2	54,6	401	320	0,6	0	0,2	1,1
10:00ч Второй завтрак.											
7.031	Сок фруктовый или фрукты.	100	0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
	Итого за прием.		0,4	0	9,8	42,68	16	2,2	0	0	10
Обед.											
20/2-7.20/2/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,1	2,95	12,1	80,05	12,5	0,35	0	0	0,9
3/9-7.н350	Рагу из мяса кур(бигус)	200	22,77	25,07	24,61	407,1	40,7	2,53	0,2	0,2	6,4
2/10-7.2/10/2	Компот из яблок и изюма	150	0,3	0	19,3	71	6	0,2	0	0	50,1
7.002	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,51	14	1,56	0,1	0	0
	Итого за прием.	580	27,61	28,35	69,27	625,61	72,4	4,59	0,3	0,2	56,9
15:00 ч. Полдник.											
7.281	Кисло-молочные продукты	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
	Итого за прием.	100	3	0,05	4	58,5	126	0,1	0	0,2	0,7
Уплотненный полдник.											
35/1-7.н125/2	Сельдь с/с	30	3,4	8,8	0,1	93	18	0,2	0	0	0
3/3-7.3/3/2	Картофельное пюре	120	2,7	3,7	19,4	117	32,2	0,9	0,1	0,1	9,3
11/10-7.11/10/2	Чай с лимоном	150	0,1	0	9,3	36	2	0,1	0	0	0,8
7.050	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,85	46,64	8,6	0,32	0,1	0	0
	Итого за прием	320	7,62	12,62	38,65	292,64	60,8	1,52	0,2	0,1	10,1
	Итого за день.	1440	51,13	56,22	176,32	1420,43	595	9	1	1	78,8
	Норма(Д/о.3-7лет.Сив.Пив 2.4.1.2660-10)		54	60	261	1800	0				
	Отклонение		5,32%	43,78%	32,44%	21,09%					