



Спортивный праздник «В гостях у Карлсона»



г. Екатеринбург



Цель: формировать устойчивые навыки здорового образа жизни у дошкольников; удовлетворить естественные потребности детей в движении;

Задачи:

формировать мотивацию к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности совершенствовать двигательные навыки.

развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве.

- воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе воспитывать интерес к физическим упражнениям и спортивным играм.



ИГРА «ВОТ ТАК!»



- Эстафета «Передай шарик»
(над головой)

Нужно шарик этот взять
В конец колонны передать.
А из конца в начало.
Всем понятно стало.



- Эстафета «Передай шарик»
(между ног)



- Эстафета «Ловкие»

Продолжаем соревнование
Усложняем мы задание.
Шарик в сачок надо взять,
И с ним вокруг фишки оббежать,
Шарик передали,
И в конец колонны встали.



- Эстафета «Прыжки»
Раз, два, три, четыре, пять!
Будем прыгать и скакать



ИГРА «СОБЕРИ ЦВЕТЫ»





Участники праздника проявили находчивость, ловкость, смекалку, выносливость, а также получили заряд бодрости и хорошее настроение



Конкурс «Кто быстрее выпьет сок с помощью трубочки»