

ПРОЕКТ: « ОВОЩИ, ЯГОДЫ И ФРУКТЫ- ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ»



АКТУАЛЬНОСТЬ: ОЧЕНЬ ВАЖНО НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ БЕРЕЧЬ С САМОГО ДЕТСТВА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, СПОСОБСТВОВАТЬ ВОСПИТАНИЮ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НЕМЫСЛИМ БЕЗ РАЦИОНАЛЬНОГО РАЗНООБРАЗНОГО ПИТАНИЯ. ПОЭТОМУ ЕДА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ВКУСНОЙ, НО И ПОЛЕЗНОЙ. А ПОЛЕЗНАЯ ЕДА-ЭТО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО СВЕЖИЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ И ЯГОДЫ.



ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАТЬ У ДОШКОЛЬНИКОВ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ.

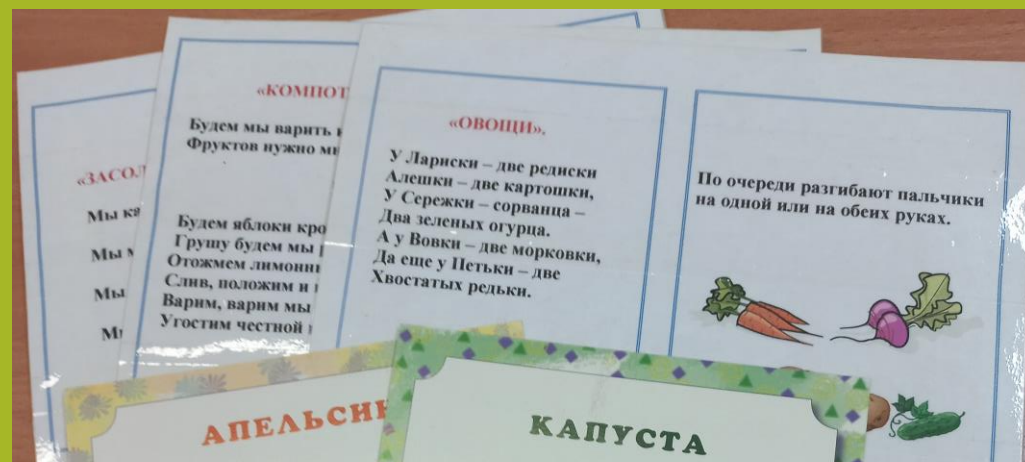
Задачи:

- 1.Развивать у детей познавательный интерес, желание наблюдать, исследовать мир природы.
- 2.Формировать представление о натуральных витаминах, их пользе для здоровья человека.
- 3.Формировать представление о здоровом образе жизни, влияние питания на здоровье человека.
- 4.Расширять представление об овощах, фруктах, ягодах; о многообразии их сортов.

ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ







ХУДОЖЕСТВЕННО- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.





ПОЗНАВАТЕЛЬНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



САЛАТ: «ВИТАМИННЫЙ»



ЗНАКОМСТВО С ЦИТРУСОВЫМИ- ((ЛИМОН И МАНДАРИН))



ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ



ИГРА : « СОБЕРИСЬ ПО ЦВЕТУ »



ЭКСКУРСИЯ В СУПЕРМАРКЕТ.



ПРАЗДНИК: « В ГОСТИ К ЕЖИКУ»



ВЫСТАВКА



ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЕЙ



ВЫВОД:

Этот проект дал свои результаты: в ходе проекта дети узнали, что в летне-осеннее время года созревают овощи, ягоды и фрукты. Что овощи созревают на грядках в огороде, фрукты в саду. Они очень полезные и разные на вкус, а так-же обязательно должны быть в рационе растущего организма.

