

## Что должен знать и уметь ребёнок в 4 года?

Накопленный опыт — это не только про умудрённых жизнью взрослых. У четырёхлетнего ребёнка тоже есть свой — пусть небольшой, но заметный по сравнению с предыдущими периодами развития — жизненный опыт. Зная, что должен уметь ребёнок в 4 года, родители смогут отследить и исправить возможные отклонения.

Четырёхлетний ребёнок владеет следующими умениями и навыками:

- знает свои имя и фамилию, имена и фамилии родителей, свой адрес;
- знает как называются другие близкие родственники, помимо мамы и папы: бабушка, бабушка, сестра, брат;
- концентрируется на одном и том же занятии в течение 10 минут и дольше;
- знает и называет не меньше семи основных цветов и оттенков;
- аккуратно раскрашивает раскраски, не выходя за контур;
- обводит карандашом образцы, трафареты;
- использует разные инструменты для рисования: карандаши, фломастеры, ручки, кисточки; лепит из пластилина или глины; использует клей в аппликации;
- схематично изображает людей, животных, растения;
- сам придумывает форму постройки и строит задуманное из кубиков или других материалов;
- находит отличия на двух похожих изображениях;
- находит лишний предмет среди предметов, объединённых общим признаком: например, дикое животное среди домашних, дерево среди цветов;
- по описанию рассказчика угадывает загаданный им предмет или явление (загадки);
- запоминает общий сюжет и детали рассказа или сказки, может пересказать небольшой текст;
- достаточно многообразно и хорошо говорит: речь должна стать чище и разнообразнее по сравнению с трёхлетним возрастом;
- называет бытовые предметы, деталей этих предметов, их предназначение, например: чашка – ручка чашки – из чашки пьют;
- называет некоторых домашних и диких животных, деревья и цветы, находит их на картинках;
- называет особенности распространённых профессий: учителя, врача, продавца;
- знает и различает понятия «много» и «мало»;
- знает и различает геометрические фигуры: круг, квадрат, треугольник, овал, прямоугольник;
- знает и различает правую и левую сторону;
- ориентируется в пространстве: знает где верх, где низ, а где края;
- сравнивает и называет размеры разных предметов (большой-маленький; широкий – узкий; высокий – низкий, мелкая - глубокая);
- различает и называет времена года и времена суток;
- уметь считать до пяти и знает, как выглядят цифры до пяти;
- владеет навыками самообслуживания;
- понимает некоторые социальные нормы, отличает хорошие поступки от плохих;
- хорошо владеет своим телом: уверенно двигается и ориентируется в пространстве;
- умеет высоко и далеко прыгать, умеет кувыркатся;
- старается попасть мячом в цель, ловит и удерживает мяч двумя руками;
- стоя на одной ноге, держит равновесие не меньше 10 секунд, делает несколько прыжков на одной ноге;

В 4 года ребёнок сам стремится овладеть новыми навыками, и родители могут научить его новым навыкам в быту:

- расправлять и заправлять кровать;
- уносить грязные вещи в стирку;
- следить за порядком на небольшом участке дома, например, в ванной комнате или среди игрушек в детской комнате;
- умываться и мыть руки;
- чистить зубы, полоскать рот;
- принимать гигиенический душ;
- использовать по назначению носовой платок;
- расчесывать волосы;
- во время полностью самостоятельного приема пищи пользоваться столовой и чайной ложкой, вилкой, салфеткой;
- расстегивать и застёгивать пуговицы, застёжки и молнии;
- одеваться и раздеваться самостоятельно;
- обуваться и снимать обувь, растёгивать и застёгивать обувь самостоятельно;
- сам шнурует обувь или хотя бы пробует справиться со шнурками;

В 4 года малыш знает и принимает нормы поведения в обществе. В общении со сверстниками четырёхлетка учится делиться, исполнять свою роль в игре, распознавать хорошие и плохие поступки. Ребёнок всё больше стремится к общению со сверстниками, постепенно отделяясь от родителей. Правда, бывают исключения: когда малыш не хочет играть с другими детьми и ему интереснее проводить время одному. Такое поведение — вариант нормы и указывает на особенности характера ребёнка.

В общении со взрослыми хорошо социализированный ребёнок в 4 года соблюдает правила этикета: обращается на «Вы» и по имени-отчеству, выполняет правила поведения в детском саду или в другом учреждении. Малыш к четырём годам должен знать, что доверять можно только знакомым взрослым, а с незнакомцами не следует разговаривать и куда-то идти.

Четырёхлетние дети плохо чувствуют страх — задача родителей рассказать сыну или дочери о возможных опасностях: о потенциально опасных бытовых приборах, о бездомных животных, о прогулках в одиночестве.

Если ваш ребёнок пока не владеет каждым из этих навыков — ему легко помочь: вместе поучиться завязывать шнурки, вместе поиграть с бусинами, показать, как складываются фигурки из пальцев и пр.

Занятия, которые помогут малышу в 4 года развиваться правильно:

- Простые физические и химические опыты с водой, песком, землей, краской.
- Чтение детских книг, пересказы их фрагментов. Пересказы можно начинать с одного абзаца, со временем малыш сумеет пересказать целую главу.
- Рисование, Аппликация и лепка.
- Соответствующий возрасту спорт: катание на велосипеде, самокате, плавание, бег.
- Любые сюжетно-ролевые игры, позволяющие детям включить воображение и представить себя в новой роли. Развивающие Дидактические и словесные игры, соответствующие возрасту: лото, пазлы, развивающие карточки.

Несмотря на заметное взросление, главным занятием для четырёхлетнего малыша остаётся игра. Попробуйте включать игровые моменты в разные жизненные ситуации — даже процесс одевания можно обставить как весёлую игру. Не чувствуя давления и требований, ваш ребёнок будет развиваться вовремя и в комфортном именно для него темпе!