

**СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ**  
**«В МИРЕ НАРОДНЫХ ИГРУШЕК»**  
старший дошкольный возраст



Составила:  
воспитатель 1 КК  
Алябина Е.В.

## **Спортивный досуг «В мире народных игрушек» (старшая группа)**

**Цель:** расширение представлений детей о народной игрушке.

### **Задачи:**

- продолжать формировать умение бегать в разных направлениях, не сталкиваясь друг с другом;
- упражнять в прыжках на двух ногах;
- развивать ловкость, быстроту, внимание, ориентировку в пространстве;
- создавать эмоционально-положительный настрой;
- формировать привычку к здоровому образу жизни.

**Оборудование:** разрезные картинки матрёшки, 2 игрушки матрёшки; другие народные игрушки: петушок; палочку с привязанной к ней свистулькой; дудочка; карусель.

### **Ход мероприятия:**

(Дети с воспитателем заходят в спортивный зал).

**Инструктор :** Дети, мы сегодня пойдём в гости, а по дороге я расскажу вам сказку. Но дорога не короткая, а длинная. И чтобы хватило сил на дорогу, сделаем сначала разминку: *(ходьба по кругу, на носочках с поднятыми руками, на пятках руки за голову, построение в две колонны)*  
(Дети с инструктором идут по кругу).

**Инструктор :** Давным-давно в одном царстве-государстве жил один мастер, который очень любил детей и делал для них разные игрушки. Однажды он придумал игрушку из дерева с чудесным сюрпризом. Игрушка очень понравилась детям и взрослым. Тогда мастер решил сделать ещё много таких куколок, а назвал он их. Как? *(Достаёт матрёшку)*.  
(Ответы детей).

**Инструктор читает стихотворение, дети встают в одну шеренгу:**

### **Загадка :**

Рядом разные подружки, не похожи друг на дружку  
Все они сидят друг в дружке, а всего одна игрушка! (Матрешка)

### **Матрёшка:**

Я-матрёшка-сувенир,  
В расписных сапожках.  
Прогремела на весь мир  
Русская матрёшка!  
Мастер выточил меня  
Из куска берёзы.  
До чего ж румяна я,  
Щёки, словно розы!

**Вос-ль:** К нам пришла настоящая русская Матрёшка! Какая она нарядная и красивая!

(Дети здороваются).

**Матрёшка:** Здравствуйте, ребятки!

Я-весёлая Матрёшка!

Я смотрю на ваши ножки:

Надоело им стоять,

Предлагаю станцевать!

**Физкультминутка "Матрёшки".**

Хлопают в ладошки

Весёлые Матрёшки- *хлопают в ладоши*

На ногах сапожки,

Топают Матрёшки- *руки на пояс, поочерёдно правую и левую ногу выставить на пятку*

Влево-вправо наклонились- *наклоны туловища влево-вправо*

Всем знакомым поклонились- *наклоны головы влево-вправо*

**Матрёшка:** Посмотрите-ка, ребятки, сколько красивых игрушек я с собой принесла! (*Поднимает накидку, под которой на столике разложены народные игрушки*).

Ребята, я предлагаю всем вам с ними поиграть!

1. Эстафета «СОБЕРИ МАТРЁШКУ» (дети по очереди бегут к магнитной доске и по одной детали собирают из частей разрезную матрёшку)
2. Эстафета «РАЗБЕРИ – СОБЕРИ МАТРЁШЕК» (дети по очереди бегут до стола. Сначала разбирают по одной детали матрёшек, а потом следующие дети по одному собирают матрёшек в одну большую игрушку-матрёшку)

**Матрёшка:** А вот это-петушок,

Громкий он имеет голосок!

**Зрительная гимнастика "Петушок".**

Перед нами- петушок- *дети смотрят перед собой*

Он с земли зерно клюёт- *смотрят вниз*

Слева- курица идёт- *смотрят влево, вправо, вверх*

Справа- уточка плывёт.

Сверху- солнце ярко светит, -*смотрят вверх*

Согревая всех на свете!

**Инструктор:** А теперь, следующая загадка:

Птица-свиристелька

Звонкая поделка!

Ну-ка, ну-ка говори, что там у тебя внутри?

Верь – не верь же мой хороший.

А внутри-то ничего...

Кроме двух сухих горошин

И дыхания твоего. (Свистулька)

**Матрёшка:** Как свистулька хороша-  
Свистнет- и поёт душа! (*Показывает детям игрушку-свистульку*).

**Подвижная игра "Поймай свистульку".**

(Дети стоят в кругу. Воспитатель держит над их головами палочку с привязанной к ней свистулькой. Дети подпрыгивают, стараясь поймать игрушку. Тот, кто схватил игрушку, говорит: "Свистулька!")

**Правила:** Ловить обеими руками, подпрыгивая на двух ногах).

**Матрёшка:** Посмотрите-ка, ребятки, какая красивая у меня в руках дудочка!  
Она тоже хочет с вами поиграть!

**Дыхательная гимнастика "Дудочка".**

Дети стоят, изображая игру на дудочке. Вдох носом; медленный выдох с произношением: "Ду-у-у-у. "

**Загадка:**

Есть живой, а есть в игре.  
Догадаешься вполне,  
Что по степи или по полю, что по шахматной доске  
Скачут люди на ... (коне)

**ЭСТАФЕТА «ЛОШАДКИ»**

**Загадка:**

Деревянные девчонки,  
Музыкальные сестрёнки  
Поиграй и ты немножко  
На красивых, ярких... (ложках)

**ЭСТАФЕТА «ЛОЖКИ»** (дети по очереди переносят шарики в деревянных ложках)

**Загадка:**

Я скачу, я лечу,  
Я в восторге хохочу.  
Будто в цирке, круг за кругом.  
Мчатся кони друг за другом.  
А на них детишки мчатся,  
Очень трудно удержаться. (**Карусель**).

**ПОДВИЖНАЯ ИГРА «КАРУСЕЛИ»**

**Воспитатель:** Спасибо тебе, Матрёшка, и твоим друзьям-игрушкам!  
Поиграли с нами, позабавили!

**Матрёшка:** И я рада была с вами встретиться.

Но и я вас без угощения не оставлю!  
Кушайте вкусные баранки и сушки,  
Вспоминайте весёлые игрушки!

(Дети благодарят Матрёшку, прощаются и уходят).