

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ

«День народного единства» (старший дошкольный возраст)



Составила:
Воспитатель 1 КК
Алябина Е.В.

Спортивный досуг «День народного единства» (старший дошкольный возраст)

Цель: формирование патриотического отношения к своей Родине через занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- **Развивающие:** развивать у детей координацию движений, выносливость, быстроту реакции, ловкость, внимание, быстроту мышления.
- **Воспитательные:** воспитывать чувство взаимопомощи, внимание к другим детям, формировать уважительное отношение к государственным символам России.
- **Образовательные:** обобщить знания детей о государственных символах России — флаге, гимне, гербе, закрепить знания о «Дне народного единства».

Ход:

Ведущий:

Здравствуйте, ребята!

В спортивный зал, сегодня

Мы приглашаем вас

Праздник спорта и здоровья,

Начинается сейчас!

Ведущий: Дорогие ребята, 4 ноября наша страна отмечает праздник – день народного единства и согласия. Наша страна красивая, сильная, большая, богатая, многонациональная. Много веков наш народ живёт одной большой семьёй на этой земле. Россия... Какое красивое слово! Прислушайтесь – СТРАНА, РОССИЯ, РОДИНА!

Стихи детей:

1. Мы День Единства отмечаем,
России праздник молодой,
И всем и каждому желаем
Стране быть верным всей душой!
2. В единстве, братстве сила наша,
И нас врагу не победить!
Так пусть становится все краше
Страна, где довелось нам жить!
3. Сильна великая держава
Сынами, дочерьми своими.
России не померкнет слава,
Пока мы вместе и едины!
4. Наша матушка-Россия
Как и прежде станет сильной.
Праздник – день патриотизма,
Славься, гордая Отчизна!

Ведущий: Русский народ испокон веков славился силою, удалью, ловкостью молодецкой. И были всегда на Руси богатыри – эдакие силачи с добрым сердцем и чистою душой. Наши богатыри сегодня собрались на спортивных соревнованиях «В единстве наша сила» и мы сейчас узнаем, какая команда самая сильная, выносливая, упорная, ловкая и самая дружная.

Ведущий. У него названий много:

Триколор, трёхцветный стяг -
С ветром гонит прочь тревоги
Бело-сине-красный. (ФЛАГ)

ЭСТАФЕТА «КТО БЫСТРЕЕ ПРИНЕСЕТ ФЛАЖОК». Первый бежит до обруча, берет оттуда мяч и возвращается назад, передает мяч следующему, встает в конец колонны. Второй бежит с мячом до обруча, кладет в него мяч, назад возвращается бегом без мяча, передает эстафету касанием плеча, встает в конец колонны и т.д. Последний в команде должен принести флажок команде. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

Эстафета «Быстрые лошадки». Бег на игрушках-«лошадках» до конуса и обратно. Выигрывает та команда, которая первая закончит эстафету.

эстафета «БЕЛЫЙ, СИНИЙ, КРАСНЫЙ»

Своей дружбой мы гордимся,

Мы сильны в своём единстве.

Ни один на свете враг

Не собьёт Российский флаг!

Дети по очереди вешают на ленту флажки, передавая эстафету друг другу. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

ЭСТАФЕТА «САПЕРЫ» (корзина-3 шт, мешочки с песком– по количеству детей)- чувашская игра

Фашисты оставили в норах

Осколки визжащего зла.

Продвинулась рота сапёров

И смерть за собой увела.

Детям раздают по мешочку с песком, на расстоянии 3-метров стоит корзина, нужно что бы мешочек попал в корзину, побеждает команда, у кого в корзине окажется больше мешочков.

ЭСТАФЕТА «ПРОНЕСИ НЕ УРОНИ»(теннисные ракетки-3 шт., кубики-3 шт.)

Пронести кубик на теннисной ракетке до фишки и при этом не уронить его, назад бегом, ракетка и кубик в руках.

ЭСТАФЕТА «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»(канат)-русская народная игра

Выходите, сильные, да смелые!

Берись дружно, не будет грузно (пословица).

Звучит песня «Богатырская сила», дети соревнуются в перетягивании каната.

«ДРУЖБА ЛАДОШЕК». Дети образуют круг. Воспитатель предлагает поздороваться друг с другом с помощью ладоней, показывая, как это можно сделать.

Мы ладонь к ладони приложили

И всем дружбу свою предложили. (*Соединяем руки.*)

Весело и дружно будем играть,

Чтобы счастливыми стать! (*Поднимают руки вверх*)

Мы друг друга не обижаем.

Мы друг друга уважаем! (*обнимают друг друга*

)

Ведущий: Как повезло тебе и мне! Мы родились в такой стране!

Пусть Родина гордится нами, ведь мы с тобою...

Все: - Россияне!

Ведущий. Сильна Россия только тогда, когда она едина! Россия – единая, могучая, бескрайняя, гостеприимная – протягивает руку дружбы и раскрывает объятия всем братским народам и добрым соседям, всем, кто желает жить на земле мирно.

Слово «*Мы*» сильнее, чем «*Я*».

Мы – семья, и мы – друзья.

Мы – народ, и мы – ЕДИНЫ.

Вместе мы непобедимы!

Вед. Ребята, вот и закончились наши соревнования.

В День единства будем рядом,

Будем вместе навсегда,

Все народности России

В дальних селах, городах!

Вместе жить, работать, строить,

Сеять хлеб, растить детей,

Созидать, любить и спорить,

Охранять покой людей.

Предков чтить, дела их помнить,

Войн, конфликтов избегать,

Чтобы счастьем жизнь наполнить,

Чтоб под мирным небом спать!

Вед: Сильна Россия только тогда, когда она едина! Россия – единая, могучая, бескрайняя, гостеприимная – протягивает руку дружбы и раскрывает объятия всем братским народам и добрым соседям, всем, кто желает жить на земле мирно.