

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ

«Космические дали.»

Старший дошкольный возраст

Составила:
воспитатель 1 КК
Алябина Е.В.

Спортивный досуг «Космические дали.»

Задачи:

- 1.Расширить представления детей о Дне космонавтики.
- 2.Формировать навыки здорового образа жизни.
- 3.Развивать физические качества личности, быстроту реакции, сообразительность.
4. Доставить детям положительные эмоции и хорошее настроение.

Ход:

Вед.: Ребята, а кто знает какое сегодня число и месяц?

Дети: 12 апреля.

Вед.: А какой сегодня праздник отмечает наша страна?

Дети: День Космонавтики.

Вед.:

День сегодня непростой,

Это знает в мире каждый.

Впервые в космос полетел.

Человек с земли отважный.

Сегодня праздник считают своим

И физики и математики.

А также все люди встретить спешат

Великий день....космонавтики.

(Звучит фонограмм «Космическая музыка»)

Вед.: Внимание! Внимание! Всем! Всем! Всем! Спешим сообщить ребятам и взрослым и всем, кто любит фантастику и приключения, что сегодня нас ожидают таинственные и захватывающие события. Нам предстоит совершить полёт в космос, где вы встретитесь с чудесами и неизведанными открытиями. Вы готовы?

Дети: Да

Вед.: Чтобы отправиться в космический полёт, нужно многое знать и уметь. В путешествии нам понадобится много сил, поэтому давайте проведём разминку для всего организма.

РАЗМИНКА

Вед.: А на чём мы отправимся в путешествие?

Дети: На ракете.

Вед.: Тогда вам её и предстоит построить.

ЗАДАНИЕ 1.

Из гимнастических палок, нужно построить космическую ракету для полёта.

Вед.: чтоб ракетой управлять,

Нужно смелым, сильным стать!

Слабых в космос не берут,

Ведь полёт – нелегкий труд!

Вед.: Мы приближаемся к первой планете нашей Солнечной системы. Как же она называется?

Дети: Меркурий.

Вед.: а Меркуряне передвигаются по своей планете вот так!

ЗАДАНИЕ 2.

Дети под музыку и по сигналу, и образцу педагога двигаются свободно по залу.

Вед.: Следующая планета – Марс. Это таинственная планета, полная загадок. Отгадайте космические загадки:

ЗАГАДКИ

Вед.: летим дальше. По курсу Луна. А что такое Луна?

Дети: Спутник Земли.

Вед.: Луна вся исперещена кратерами вулканов. И вам предстоит передвигаться прыжками по кратерам Луны.

ЗАДАНИЕ 3.

Прыжки из обруча в обруч по залу.

Вед.: Когда ты в космосе, мой друг,

Творятся чудеса вокруг

Паришь ты – вот так новость

Ведь это невесомость.

ФИЗМИНУТКА «КОСМИЧЕСКИЕ ФИГУРЫ»

Дети свободно перемещаются по залу под музыку. В космосе всё невесомое.

И как только музыка остановится, вы должны замереть, изобразив любую фигуру.

- Раз, два, три

Фигура в невесомости замри!

Вед.: Летим на следующую планету. Это планета – модница. Вся окружена красивыми кольцами из астероидов.

Дети: Сатурн.

Вед. : говорят, что на планете Сатурн есть жизнь. Но никто не видел обитателей этой планеты. Давайте сами попробуем придумать и изобразить на ватмане жителей Сатурна.

ЗАДАНИЕ 4.

ИГРА-ЭСТАФЕТА «НАРИСУЙ ИНОПЛАНЕТЯНИНА».

Вед.: А теперь пора нам лететь на самую большую планету нашей Солнечной системы.

Дети: Это планета Юпитер.

ЗАДАНИЕ 5.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА НА УБЫСТРЕНИЕ.

Вед.: А теперь мы посетим самую холодную планету. Куда же мы полетим?

Дети.: Нептун

ЗАДАНИЕ 6

ИГРА «СОБЕРИ КОСМИЧЕСКИЕ ПАЗЛЫ»

Вед.: Путешествовать в космосе интересно и хорошо, но нет ничего лучше родного дома! И нам пора возвращаться на самую красивую и родную планету-дом. А называется она?

Дети: Земля.

Вед. Есть одна планета –сад

В этом космосе холодном.

Только здесь леса шумят

Птиц скликая перелётных.

Лишь на ней одной одной цветут

Ландыши в траве зелёной,

и стрекозы только тут

В речку смотрят удивлённо.

Береги свою планету –

ведь другой похожей нету!

Вед.: вот мы и вернулись домой. На родную планету. Посмотрите на родной планете нас ждёт сюрприз с далёких звёзд. (подарок)

УДОСТОВЕРЕНИЕ

выдано

**в том, что он
является
КОСМОНАВТОМ**



УДОСТОВЕРЕНИЕ

выдано

**в том, что он
является
КОСМОНАВТОМ**

