

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 588

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ
«В мире народных игрушек»
Старший дошкольный возраст

Составила:
воспитатель 1 КК
Алябина Е.В.

Екатеринбург, 2023

Спортивный досуг «В мире народных игрушек» (старшая группа)

Цель: расширение представлений детей о народной игрушке.

Задачи:

- продолжать формировать умение бегать в разных направлениях, не сталкиваясь друг с другом;
- упражнять в прыжках на двух ногах;
- развивать ловкость, быстроту, внимание, ориентировку в пространстве;
- создавать эмоционально-положительный настрой;
- формировать привычку к здоровому образу жизни.

Оборудование: разрезные картинки матрёшки, 2 игрушки матрёшки; другие народные игрушки: петушок; палочку с привязанной к ней свистулькой; дудочка; карусель.

Ход мероприятия:

(Дети с воспитателем заходят в спортивный зал).

Инструктор : Дети, мы сегодня пойдём в гости, а по дороге я расскажу вам сказку. Но дорога не короткая, а длинная. И чтобы хватило сил на дорогу, сделаем сначала разминку: *(ходьба по кругу, на носочках с поднятыми руками, на пятках руки за голову, построение в две колонны)*
(Дети с инструктором идут по кругу).

Инструктор : Давным-давно в одном царстве-государстве жил один мастер, который очень любил детей и делал для них разные игрушки. Однажды он придумал игрушку из дерева с чудесным сюрпризом. Игрушка очень понравилась детям и взрослым. Тогда мастер решил сделать ещё много таких куколок, а назвал он их. Как? *(Достаёт матрёшку)*.
(Ответы детей).

Инструктор читает стихотворение, дети встают в одну шеренгу:

Загадка :

Рядом разные подружки, не похожи друг на дружку
Все они сидят друг в дружке, а всего одна игрушка! (Матрешка)

Матрёшка:

Я-матрёшка-сувенир,
В расписных сапожках.
Прогремела на весь мир
Русская матрёшка!
Мастер выточил меня
Из куска берёзы.
До чего ж румяна я,
Щёки, словно розы!

Вос-ль: К нам пришла настоящая русская Матрёшка! Какая она нарядная и красивая!
(Дети здороваются).

Матрёшка: Здравствуйте, ребятки!
Я-весёлая Матрёшка!
Я смотрю на ваши ножки:
Надоело им стоять,
Предлагаю станцевать!

Физкультминутка "Матрёшки".

Хлопают в ладошки
Весёлые Матрёшки- *хлопают в ладоши*
На ногах сапожки,
Топают Матрёшки- *руки на пояс, поочерёдно правую и левую ногу выставить на пятку*
Влево-вправо наклонились- *наклоны туловища влево-вправо*
Всем знакомым поклонились- *наклоны головы влево-вправо*

Матрёшка: Посмотрите-ка, ребятки, сколько красивых игрушек я с собой принесла! (*Поднимает накидку, под которой на столике разложены народные игрушки*).
Ребята, я предлагаю всем вам с ними поиграть!

1. Эстафета «СОБЕРИ МАТРЁШКУ» (дети по очереди бегут к магнитной доске и по одной детали собирают из частей разрезную матрёшку)
2. Эстафета «РАЗБЕРИ – СОБЕРИ МАТРЁШЕК» (дети по очереди бегут до стола. Сначала разбирают по одной детали матрёшек, а потом следующие дети по одному собирают матрёшек в одну большую игрушку-матрёшку)

Матрёшка: А вот это-петушок,
Громкий он имеет голосок!

Зрительная гимнастика "Петушок".

Перед нами- петушок- *дети смотрят перед собой*
Он с земли зерно клюёт- *смотрят вниз*
Слева- курица идёт- *смотрят влево, вправо, вверх*
Справа- уточка плывёт.
Сверху- солнце ярко светит, -*смотрят вверх*
Согревая всех на свете!

Инструктор: А теперь, следующая загадка:

Птица-свиристелька
Звонкая поделка!
Ну-ка, ну-ка говори, что там у тебя внутри?
Верь – не верь же мой хороший.
А внутри-то ничего...
Кроме двух сухих горошин
И дыханья твоего. (Свистулька)

Матрёшка: Как свистулька хороша-
Свистнет- и поёт душа! (*Показывает детям игрушку-свистульку*).

Подвижная игра "Поймай свистульку".

(Дети стоят в кругу. Воспитатель держит над их головами палочку с привязанной к ней свистулькой. Дети подпрыгивают, стараясь поймать игрушку. Тот, кто схватил игрушку, говорит: "Свистулька!")

Правила: Ловить обеими руками, подпрыгивая на двух ногах).

Матрёшка: Посмотрите-ка, ребятки, какая красивая у меня в руках дудочка!
Она тоже хочет с вами поиграть!

Дыхательная гимнастика "Дудочка".

Дети стоят, изображая игру на дудочке. Вдох носом; медленный выдох с произношением: "Ду-у-у-у. "

Загадка:

Есть живой, а есть в игре.
Догадаешься вполне,
Что по степи или по полю, что по шахматной доске
Скачут люди на ... (коне)

ЭСТАФЕТА «ЛОШАДКИ»

Загадка:

Деревянные девчонки,
Музыкальные сестрёнки
Поиграй и ты немножко
На красивых, ярких... (ложках)

ЭСТАФЕТА «ЛОЖКИ» (дети по очереди переносят шарики в деревянных ложках)

Загадка:

Я скачу, я лечу,
Я в восторге хохочу.
Будто в цирке, круг за кругом.
Мчатся кони друг за другом.
А на них детишки мчатся,
Очень трудно удержаться. (**Карусель**).

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «КАРУСЕЛИ»

Воспитатель: Спасибо тебе, Матрёшка, и твоим друзьям-игрушкам!
Поиграли с нами, позабавили!

Матрёшка: И я рада была с вами встретиться.

Но и я вас без угощения не оставлю!
Кушайте вкусные баранки и сушки,
Вспоминайте весёлые игрушки!

(Дети благодарят Матрёшку, прощаются и уходят).

