

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ
«Космическое путешествие»
Старший дошкольный возраст

Составила:
воспитатель 1 КК
Алябина Е.В.

Спортивный праздник с участием родителей «Космическое путешествие» (подготовительная к школе группа)

Цель: способствовать укреплению здоровья детей посредством совместной с родителями двигательной деятельности и закреплять знания детей о космосе.

Задачи:

Физическое развитие:

- расширять представления и знания о различных видах физических упражнений спортивного характера;
- целенаправленно развивать физические качества (скоростные, силу, гибкость, ловкость и выносливость);
- предоставить возможность реализовать свои двигательные умения и навыки на положительно-эмоциональном фоне в нестандартной ситуации.

Познавательное развитие:

- учитывать интересы и пожелания при планировании и проведении познавательно-развлекательных и культурных мероприятий в семье и дошкольной организации.

Социально - коммуникативное развитие:

- повышать мотивации к занятиям физическими упражнениями, как среди детей, так и взрослых;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата;
- чувство товарищества и ответственности перед командой;
- знакомить с героическими поступками людей, защищающих и развивающих престиж страны, воспитывать патриотические чувства.

Речевое развитие:

- вводить в речь детей новые слова и понятия, используя информацию из достоверных источников (книги, фильмы, научные статьи);
- способствовать появлению в речи детей предложений сложных конструкций.

Художественно - эстетическое развитие:

- развивать представление о разнообразии цветов и оттенков, звуков, красоты, пластики движений, выразительности слова;
- помогать детям с помощью произведений искусства почувствовать восхищение силой человеческого духа, героизмом, отношением к родителям.

Предварительная работа:

Провести беседу, разучить стихотворения, подготовить вопросы и загадки на тему «Космос», просмотр презентации о космосе.

ВЕДУЩАЯ: Добрый день, дорогие друзья: ребята, мамы и папы, и гости праздника! Мы собрались все вместе, чтоб пройти испытания, посвященные очередной годовщине дня Космонавтики. 12 апреля Все люди, живущие на планете Земля, отмечают большой праздник – День Космонавтики.

12 апреля день не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в **космос** полетел
Человек с земли отважный.

12 апреля 1961 года – был совершён первый **полет человека в космос**. Юрий Алексеевич Гагарин облетел Земной шар за 108 минут.

И если вы мечтаете полететь в космос или мечтаете строить настоящие космические корабли, то надо готовиться сейчас.

- Каждый ребенок – это мечтатель,
В будущем врач, ученый, писатель,
Физик, биолог или артист,
Химик, учитель или таксист.
Ну, а пока дети просто мечтают
И кем угодно себя представляют.
Я предлагаю вам помечтать
И в космонавтов всем поиграть.

- Хотите стать космонавтами?

- А вы взрослые в детстве тоже мечтали быть космонавтами и побывать на разных планетах?

Прежде, чем отправиться в полет, космонавт выдерживает трудный экзамен. Он тренируется, чтоб быть в отличной физической форме. И давайте сейчас проведём разминку Космонавтов.

Разминка

ВЕДУЩАЯ:

- а на чём путешествуют в космосе? (на ракете)

- давайте мы сейчас разделимся на 2 команды. И нашим командам надо построить супер современные ракеты, которые полетят вперед путешествуя по нашей солнечной системе

1 ЭСТАФЕТА: СТРОИМ РАКЕТУ. Каждый участник поочередно берет один предмет (строительные кубики) и бежит к финишу, где будет строительство ракеты. После того, как все участники перенесли оборудование, папы команды строят ракету.

2 ЭСТАФЕТА: КТО БЫСТРЕЕ ЗАПОЛНИТ РАКЕТУ ЕДОЙ?

Возле старта сложены в ящик овощи и фрукты. По сигналу участники эстафеты поочередно берут по одному предмету и змейкой бегут к «отсеку»-обручу, кладут туда овощ или фрукт.

- Ракеты построены и оснащены запасами еды. Можно отправляться в космическое путешествие. А ещё в космос можно полететь на космическом шатле. Шатл – это такой космический самолёт, который может доставлять на орбиту земли разные грузы и людей. Давайте сейчас родители построят (сложат) космические шатлы из бумаги. Обязательно нужно подписать свой космический самолёт, чтобы мы потом узнали, чей самолёт дальше улетит.

3. «СЛОЖИ САМОЛЕТ». Родители складывают самолётики из бумаги

4 «ЗАПУСК ШАТЛА» И запускают самолётики. Узнаём чей самолётик дальше всех улетел.

- Мы летим с вами к первой маленькой планете – спутнику Земли. Как он называется?

- Луна.

- На Луне нет атмосферы и практически нет притяжения, поэтому по Луне мы будем шагать и Луну мы будем изучать в специальной обуви, в лунаходах

5 ЭСТАФЕТА: «ЛУНОХОДЫ» Ребёнок и родитель надевают на ноги коробки из под обуви. Шагают в них до конуса, обходят его и возвращаются обратно. Передают эстафету следующей паре.

- наше космическое путешествие продолжается. Мы покидаем Луну и летим к нашему ближайшему соседу – планете Марс. Здесь тоже нет жизни, как и на Луне, часто случаются целые марсианские бури из песка и пыли.

И вот следующее задание для космических путешественников – собрать пробы марсианского грунта.

6 ЭСТАФЕТА: «МАРСИАНСКИЙ ГРУНТ» нужно лопаткой перенести красные и жёлтые шарики в корзину.

- продолжаем наше космическое путешествие. Летим дальше... Но вот мы попали в пояс астероидов. И нам нужно пробраться через него.

7 ЭСТАФЕТА «ПОЯС АСТЕРОИДОВ» нужно пройти между натянутыми верёвками, не задев их.

- Только мы миновали пояс астероидов, как на пути повстречались кометы.

8 ЭСТАФЕТА: «КОМЕТА» нужно передать мяч над головой сидя в одной колонне. Делают 2 колонны: отдельно родители, отдельно дети.

- Как космос велик и прекрасен,
Как много загадок таит...
Но только умеющий думать
Любые загадки решит.

9. КОНКУРС «КОСМИЧЕСКИЕ ЗАГАДКИ»

(за каждый правильный ответ отгадавшая команда получает одно очко)

Загадки:

1. Что за чудная машина
Смело по Луне идет?
Вы ее узнали дети?
Ну, конечно...*(луноход)*
2. Он вокруг Земли плывет
И сигналы подает.
Этот вечный путник
Под названьем... *(Спутник)*
3. С земли взлетает в облака,
Как серебристая стрела,
Летит к другим планетам
Стремительно *(ракета)*
4. Когда ты в космосе, мой друг,
Творятся чудеса вокруг.
Паришь ты – вот так новость,
Ведь это...*(невесомость)*

5. Он черен, как ночь,
И звезд в нем не счесть.
Планет и созвездий
В нем множество есть.
Что же это за место,
Возникает вопрос.
И каждый ответит
Ведь это же... (*космос*)
6. Он космос покоряет,
Ракетой управляет,
Отважный, смелый астронавт
Зовется просто (*космонавт*)

- а теперь загадки про космос для родителей

1. **Конкурс «Ответь на вопрос»** Я буду задавать вам вопросы, а вы быстро отвечать.

1. Сколько всего планет вращаются вокруг Солнца? (9)

2. Место запуска ракеты (*космодром*).

3. Назовите планету на букву «В» (*Венера*)

4. Назовите спутник Земли? (*Луна*)

5. Как называется одежда космонавта (*Скафандр*)

1. Назовите планету солнечной системы, которую в древности называли «планетой войны» (*Марс*- за её красный цвет)

2. Назовите планету на букву «С» (*Сатурн*)

3. Какая планета самая холодная? (*Плутон*)

4. Какая по счёту наша планета Земля от Солнца? (*третья*)

5. В каком положении находятся **космонавты** при выходе из корабля на орбиту? (*в невесомости*)

- А теперь мы приближаемся к планете «Сатурн». Эта планета – модница, имеет очень красивые кольца

10 ЭСТАФЕТА: «КОЛЬЦА САТУРНА» (*БЕГ В ОБРУЧЕ ВДВОЕМ*).

Ребенок и родитель бежит в обруче, оббегают ориентир и передают эстафету следующей паре игроков.

- а назовите мне все планеты Солнечной системы? (Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, и Нептун) Плутон

11 ЭСТАФЕТА С МЯЧОМ.

*Мы играем, мы играем! Мячи в планеты
превращаем.*

Мяч Юпитер, мяч Земля, соревнование продолжаем!

Добежать до ориентира, зажав между коленями мяч и обратно.

Передать эстафету следующему.

- Ну вот и наше космическое путешествие подходит к концу. Пора нам возвращаться обратно на нашу самую красивую и самую лучшую планету во Вселенной. И после такого интересного космического путешествия всем космонавтам надо подкрепиться специальной космической едой.

ВЫДАЧА СЛАДКИХ ПОДАРКОВ