**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ПО ПДД.**

**«МАШИНЫ».**
**Все машины по порядку,
Подъезжают на заправку:**

(*Обеими руками «крутят руль» перед собой).*
**Бензовоз, мусоровоз,
С молоком молоковоз,
С хлебом свежим хлебовоз.
И тяжелый лесовоз.**

 *(Пальцами поочередно, начиная с мизинца,*

*касаются ладошки).*

**«ДОРОЖНЫХ ПРАВИЛ ОЧЕНЬ МНОГО».**
**Дорожных правил очень много**. *(«грозят» пальчиками)*
**Раз - Внимание дорога!** (*загибают поочередно пальцы)***Два - сигналы светофора,
Три – смотри дорожный знак,
А четыре – «переход».
Правила все надо знать** (*хлопки руками)*
**И всегда их выполнять.**

(*показывают «класс!» большим пальцем)*«ПОСТОВОЙ».
**Постовой стоит упрямый (***пальчики «шагают» по ладошке)***Людям машет: Не ходи!** *(«грозят» пальчиками)***Здесь машины едут прямо**, (*руки перед собой, изображают руль*)
**Пешеход, ты погоди!** *(«грозят» пальчиками*)
**Посмотрите: улыбнулся**, (*хлопают в ладоши)***Приглашает нас идти**. (*пальчики «шагают» по ладошке*)
**Вы, машины, не спешите** (*хлопки руками*)
**Пешеходов пропустите!** (*прыжки на месте*)

«ДОРОЖНЫХ ПРАВИЛ ОЧЕНЬ МНОГО»

**Раз - Внимание дорога!**

**Два - сигналы светофора,**

**Три – смотри дорожный знак,**

**А четыре – «переход».**

**Правила все надо знать**

**И всегда их выполнять.**

*(поочерёдно разгибать пальцы на руке)*

 **«АВТОМОБИЛЬ»**

**В «Автомобиль» друзья играли**

**Вот из чего его собрали:**

**Двигатель, капот и фары**

**И колеса по две пары.**

**Есть багажник для вещей,**

**Бардачок – для мелочей.**

**Есть в нем руль – для поворота**

**И салон, где едет кто-то.**

**Есть и звуковой сигнал,**

**Пешеход, чтоб услыхал.**

**(***поочерёдно загибать пальцы на руке***)**

 **«МЫ ПЕШЕХОДЫ»**

**Все пальчики водители**

**Машиной управляют!** (*крутят рули)*

**А так все пешеходы**

**Идут и не скучают**

**Идут по тротуару**

**Все правилу верны!**

**Все держатся лишь правой**

**Лишь правой стороны**

 «МАШИНЫ»

**На улице нашей**

(*массируем каждый пальчик на руках)*

**Машины, машины.**

**Машины-малютки,**

**Машины большие.**

**Спешат грузовые,**

**Фырчат легковые.**

**Торопятся,мчатся,**

**Как будто живые.**

"ТРАНСПОРТ"

**Будем пальчики сгибать –**

**Будем транспорт называть:**

**Автомобиль и вертолёт,**

**Трамвай, метро и самолёт.**

**Все пальцы мы в кулак зажали,**

**Все виды транспорта назвали.**

**«МЫ ЕДЕМ. ЕДЕМ, ЕДЕМ..»**

**Би-би-би - гудит машина.**

**Тук-тук-тук - мотор стучит.**

(*Стучать кулачком одной руки по ладошке другой руки*.)

**Едем, едем, едем, едем,-**

*(Хлопать в ладошки*.)

**Шины трутся о дорогу,**

(*Топать ногами.)*

**Шу-шу-шу - они шуршат.**

(*Потирать ладошками*.)

**Быстро крутятся колёса.**

(Выполнять «моталочку».)

**Та-та-та, - они спешат.**

**«ТРАНСПОРТ»**

**Будем ручками играть
И про транспорт вспоминать**.

*(Соединяют пальцы с большим пальцем)*
**Полетим на самолёте,
Облака, вы как живёте?**

*(Изображают крылья самолёта)*
**В лодочке качаемся
И волнам улыбаемся**

*(Ладошки « в лодочку», изображают волны)*
**Мотоцикл мы разгоняем,
Наперегонки играем**

***(****Сжимают пальцы в кулак, расслабляют)*
**С ветром, солнцем и друзьями**.

*(Руки в трубочку-дуют « ветерком»;
(руки вверх-это лучи солнца.*

*Руки показывают на друзей)***Называйте транспорт с нами.***(Надавливают подушечками пальцев друг на друга на соответствующих руках)*

«НАШИ МАЛЕНЬКИЕ НОГИ»

**Шагают бойко по дороге дети –**

(*маршируют на первое четверостишье*)

**Путь везде отрыт для нас**

**Пешеходы мы сейчас**

**А теперь мы побежим**

**Мы ведь к поезду спешим –**

(*дети бегут на второе четверостишье*)

**Опоздать боялись мы**

**Очень беспокоились**

**Вот теперь мы пассажиры (***дети садятся)*

**Хорошо устроились**

**Долго, долго ехали**

**И в Москву приехали**

*(встают любуются*)

**Красивый город и большой**

**Гостей встречает он с душой**

**Многоэтажные дома,**

**улицы широкие**

(*смотрят вверх*)

**Поток машин туда сюда**

**Скорости высокие**

(*крутят головой в разные стороны)*

**Все у нас без исключенья**

**Знают правила движенья**

( *грозят пальчиками*)

**Мы дороги переходим**

**На зеленый свет**

**Если красный загорится**

**Стоп! Дороги нет**

 **«ТРАНСПОРТ»**

**Будем пальчики сгибать-
Будем транспорт называть:***(Сжимать и разжимать пальчики.)*
**Машина, вертолёт,
Трамвай, автобус, самолёт.***(Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.)*
**Пять пальцев мы в кулак зажали,
Пять видов транспорта назвали.***(Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого.)*

**«СВЕТОФОР»**

**Помогает с давних пор
Верный друг наш — светофор.**(хлопают три раза в ладоши, на каждый слог слова «светофор»)
**У него больших три глаза,
Не горят они все разом.**
(показывают три пальца)
**Если красный загорелся,**
(поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе круг)
**То нельзя переходить,
Надо ждать на тротуаре**
(качают головой)
**И машины пропустить**.
(имитируют кручение руля)
**Если жёлтый загорелся,
Значит, скоро мы пойдём.**(поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе второй круг)
**Глаз зелёный загорелся —
Стоп, машины, мы идём!**
(поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе третий круг под вторым)
**Мы дорогу перешли,
По делам своим пошли.**(маршируют по помещению)
**Помогает с давних пор
Верный друг наш — светофор.**(хлопают три раза в ладоши, на каждый слог слова «светофор»).

**«ПОЕЗД»**

**Дети сели на бревно:
Будет поездом оно.**(присаживаемся и встаем)
**Загудели: «У-У-У-У!!!
Мы поехали в Москву!»**(играем на «дудочке»)
**Дети едут и гудят,
Точно паровозы,**(топаем ногами и «гудим»)
**А вверху грачи кричат
На ветвях березы.**(поднимаем руки вверх)

**«САМОЛЕТ»**

**Я построю самолет,**
(разводим руки широко в стороны)
**Шлем надену — и в полет.**(показываем «шлем» над головой)
**Сквозь волнистые туманы,
Полечу в другие страны,**(шевелим пальчиками)
**Над морями и лесами,
Над горами и полями,**(делаем «брызгающие» движения пальцами)
**Облечу весь шар земной.**(обхватываем воображаемый шар)
**А потом вернусь домой.**(взмахивающие движения ладонями).

 **«ПАРОВОЗ»**

**Ехал, ехал паровоз**
(руки сцепить в «замок», вращая большими пальцами)
**Прицепил вагон, повез.**(сцепить указательные пальцы)
**Ехал, ехал паровоз**
(руки сцепить в «замок», вращая большими пальцами)
**Прицепил вагон, повез.**
(сцепить указательные пальцы).

**«МАШИНА»**

**Заведу мою машину**
(повороты кистями руки сжатой в кулак,

как будто заводим машину)
**Би-би-би, налью бензину.**
(три раза хлопнуть в ладоши и одновременно топать)
**Крепко-крепко руль держу**(имитировать движения водителя)
**На педаль ногою жму.**
(топать правой ногой).

**«САМОЛЕТЫ»**

**Мы сегодня самолеты**,
(сидят на пятках и вращают руками, изображая мотор)
**Мы не дети, мы пилоты.**(четыре хлопка в ладоши)
**Руки — нос, и руки — крылья**(«нос», «крылья»)
**Полетела эскадрилья.**(встать, разбежаться, расставив руки в стороны).

**«ЛОДОЧКА»**

**Две ладошки прижму
И по морю поплыву.**(ладони сложить лодочкой и совершать волнообразные движения рук)
**Две ладошки — друзья,
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.**(поднять выпрямленные ладони вверх)
**А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.**(имитация движений волн и рыбок).

**«КОРАБЛИК»**

**По реке плывет кораблик**,
(прижимаем нижние части ладошек друг другу,

верхние открыты: показываем «кораблик»)
**Он плывет издалека,**
(приставляем горизонтально левую руку к глазам)
**На кораблике четыре очень храбрых моряка**.
(показать четыре пальца)
**У них ушки на макушке,**(приставляем обе ладошки к своим ушам)
**У них длинные хвосты,**(кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороны)
**И страшны им только кошки,**(показываем две открытые от себя ладошки)
**Только кошки да коты!**(пальчики слегка сгибаем — получаются «коготки»).

**«ВЕЛОСИПЕД»**

**У него два колеса**(показываем два колеса)
**И седло на раме,**(кулачок сверху накрываем ладонью)
**Две педали есть внизу**
(хлопаем ладошками по воздуху)
**Крутят их ногами.**(топаем ножками).

 «ЕДЕТ-ЕДЕТ НАШ АВТОБУС,»

**Едет-едет наш автобус
Крутит, крутит колесом.**(вращаем сжатые кулачки)
**Едет-едет наш автобус,
Крутит, крутит руль, руль**
(изображаем как крутим руль)
**Едет-едет наш автобус,
Дворниками бжик-бжик бжик-бжик**(параллельно двумя руками влево-вправо)
**Едет едет наш автобус,
Крутит, крутит колесом.
Двери открываются —**

**двери закрываются**.
(ладошки сводим и разводим)
**Едет-едет наш автобус,
Крутит, крутит колесом.
Едет-едет наш автобус
Всем сигналит биииииип**(нажимаем себе на нос)

КАРТОТЕКА

ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ

ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ