**Положение**

**Спортивный праздник «ДЕНЬ БЕГУНА» 18-19 сентября 2025 год**

**г.Екатеринбург МБДОУ №588**

**1.Цели и задачи**

* Развитие физических качеств детей
* Формирование командного духа
* Создание позитивного эмоционального настроя
* Привлечение большего числа детей и взрослых к занятию спортом

**2. Дата и место проведения**

18,19 сентября 2025 года МБДОУ №588

**3. Организация и руководство**

Инструктор по физической культуре Куликова Елизавета Александровна

**4. Программа соревнований**

**18 сентября**

Построение групп

Приветственное слово: Дорогие участники рады приветствовать вас на «Дне бегуна», наш праздник разделен на два дня, сегодня мы с вами выполним 5 этапов для выявления самых ловких и самых любознательных спортсменов, а завтра найдем среди вас самых быстрых и выносливых.

**Сейчас мы сделаем общую разминку**

А теперь я вам раздам задания, чтобы узнать кто из наших команд самый любознательный и вы отправитесь на свои участки выполнять задания, которые необходимо будет сдать мне после вашей прогулки.

Время забегов групп:

Группы 8,9 – 10:40

Группы 12, 1 – 11:05

Группы 2,3 – 11:30

**Эстафета 1. «Весёлый старт»**

**Описание:**

* Первый участник берёт в руки эстафетную палочку
* Бежит до конуса оббегая его
* Возвращается обратно
* Передаёт палочку следующему участнику

**Эстафета 2. «Змейка»**

**Описание:**

* Участник пробегает дистанцию преодолевая препятствия (кегли) змейкой
* Обратно возвращается также змейкой

**Эстафета 3. «Переправа»**

**Описание:**

* Командир оббегает конус с обручем забирает одного участника из команды, и они бегут вместе до конуса
* Командир остается у конуса, дальше участник забирает следующего и так пока не пробегут все участники.

**Эстафета 4. «Полоса препятствий»**

**Описание:**

* 3 участника из команды держат обручи
* Пробежать по веревке
* Преодолеть барьеры
* Обежать вокруг конуса
* Вернуться обратно
* Передать эстафетную палочку

**2 день**

**Построение в 10:30, приветственное слово**

Вчера вы справились со всеми заданиями, а сегодня мы с вами выявим самых быстрых и самых выносливых и подведем итоги нашего мероприятия.

Сегодня на выполнение у нас с вами два задания

1. Бег на скорость 30 м

2. Бег на выносливость вокруг садика

**Но сначала сделаем нашу веселую разминку – танец**

10:35 - забег 30м группы 9, 8

10:50 забег 30м группы 12,1

11:05 забег 30м группы 3,2

В 11:25 сбор всех команд на площадке

Теперь предлагаю всем группа подойти к стартовой линии, мы с вами побежим вокруг садика, ваша задача не останавливаться и когда мы вернемся на нашу площадку построиться в свои команды.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ: определение самых-самых, вручение благодарностей.

**5. Участники соревнований**

* Подготовительные группы: 2,3
* Средние группы: 8
* Старшие группы: 12,1, 9

**Необходимый инвентарь:**

* Кегли
* Эстафетные палочки
* Обручи
* Конусы для разметки
* Веревки
* Таблички «Старт», «Финиш», «День бегуна», таблички с номерами групп
* Музыкальное сопровождение