

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение –  
детский сад № 588

**СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ**

**«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СНЕГОВИКА ИЛИ  
ВЕСЁЛОЕ ЗИМНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ»**

младший дошкольный возраст

Составила:  
воспитатель ВКК  
Алябина Е.В.

Екатеринбург, 2026

## **Спортивное развлечение «День рождения Снеговика или весёлое зимнее поздравление» (младший дошкольный возраст)**

Цель: Развитие физических качеств детей, создание атмосферы радости и веселья.

Задачи:

1. укреплять здоровье детей;
2. закрепить знания о зимнем времени года, играх и забавах;
3. развивать у детей двигательные качества и движения; учить координировать свои движения;
4. развивать у детей слуховое внимание, умение двигаться в соответствии со словами;
5. развивать ориентировку в пространстве;
6. вызывать положительные эмоции, создать радостное настроение от игр.

Спортивное оборудование для игр:

Персонажи: взрослые – ведущий, Снеговик.

Ход:

Ведущий: Здравствуйте, ребята. Детки, скажите мне пожалуйста, какое время года сейчас на дворе. А почему так бело вокруг?

Ответы детей.

Ведущий: Зима пришла...За окнами, где черных ёлок ряд,  
Пушистые и лёгкие снежиночки летят.  
Летят, порхают, кружатся, пушистые летят.  
И белым мягким кружевом укутывают сад.

Раздаётся стук в дверь.

Ведущий: Кто стучится в двери там?  
Голос за дверью: Мне, ребята, можно к вам?  
(Дети отвечают: Можно, войдите).  
Появляется под музыку Снеговик.

Снеговик: Я, ребята, Снеговик. К снегу, холоду привык.  
Вы слепили меня ловко, вместо носа тут – морковка.  
Дали в руки мне метёлку – только в этом мало толку.  
Мне признаться, надоело одному стоять без дела.

Снеговик я не простой, любопытный, озорной.

Знать хочу я, чем ребята занимаются зимой.

Ответы детей.

Ведущий: Снеговичок, ты к нам в гости пришёл?

Снеговик: Да, я устал один стоять, хочу с вами поиграть.

СН: - ребята, а из чего я сделан?

- из снега.

### **Игра под музыку со снежинками**

1. передать снежинку над головой из одной руки в другую;
2. наклоны в разные стороны с поднятой снежинкой над головой;
3. приседания – снежинка в прямых руках перед собой;
4. прыжки вокруг снежинки, снежинка лежит на полу;
5. подуй на снежинку, держа её перед собой в вытянутой руке;
6. покружись со снежинкой.

Ведущий собирает снежинки.

**Игра «Прыжки в обручи»** (сделать из 3-х разных по размерам обручей снеговиков.  
Дети по очереди прыгают в них по порядку)

СН; - ребята, посмотрите на меня. Какой я? (большой, холодный, круглый). И я люблю круглые лакомства.

### **Игра «Круглое лакомство»**

Из корзины, заполненной мячиками и кубиками, дети должны выбрать только мячики и перенести по одному мячику на большую тарелку.

СН: - Представляете у меня скоро день рождения. А я знаю, что и в вашей группе есть зимние именинники. И сейчас я хочу их поздравить.

- Давайте споём мне и всем именинникам весёлую песню «Каравай».