

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение –
детский сад № 588

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ

**«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СНЕГОВИКА ИЛИ
ВЕСЁЛОЕ ЗИМНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ»**

младший дошкольный возраст

Составила:
воспитатель ВКК
Алябина Е.В.

Екатеринбург, 2026

Спортивное развлечение «День рождения Снеговика или весёлое зимнее поздравление» (младший дошкольный возраст)

Цель: Развитие физических качеств детей, создание атмосферы радости и веселья.

Задачи:

1. укреплять здоровье детей;
2. закрепить знания о зимнем времени года, играх и забавах;
3. развивать у детей двигательные качества и движения; учить координировать свои движения;
4. развивать у детей слуховое внимание, умение двигаться в соответствии со словами;
5. развивать ориентировку в пространстве;
6. вызывать положительные эмоции, создать радостное настроение от игр.

Спортивное оборудование для игр:

Персонажи: взрослые – ведущий, Снеговик.

Ход:

Ведущий: Здравствуйте, ребята. Детки, скажите мне пожалуйста, какое время года сейчас на дворе. А почему так бело вокруг?

Ответы детей.

Ведущий: Зима пришла... За окнами, где черных ёлок ряд,
Пушистые и лёгкие снежиночки летят.
Летят, порхают, кружатся, пушистые летят.
И белым мягким кружевом укутывают сад.

Раздаётся стук в дверь.

Ведущий: Кто стучится в двери там?
Голос за дверью: Мне, ребята, можно к вам?
(Дети отвечают: Можно, войдите).
Появляется под музыку Снеговик.

Снеговик: Я, ребята, Снеговик. К снегу, холоду привык.
Вы слепили меня ловко, вместо носа тут – морковка.
Дали в руки мне метёлку – только в этом мало толку.
Мне пришлось, надоело одному стоять без дела.

Снеговик я не простой, любопытный, озорной.

Знать хочу я, чем ребята занимаются зимой.

Ответы детей.

Ведущий: Снеговичок, ты к нам в гости пришёл?

Снеговик: Да, я устал один стоять, хочу с вами поиграть.

СН: - ребята, а из чего я сделан?

- из снега.

Игра под музыку со снежинками

1. передать снежинку над головой из одной руки в другую;
2. наклоны в разные стороны с поднятой снежинкой над головой;
3. приседания – снежинка в прямых руках перед собой;
4. прыжки вокруг снежинки, снежинка лежит на полу;
5. подуй на снежинку, держа её перед собой в вытянутой руке;
6. покружись со снежинкой.

Ведущий собирает снежинки.

Игра «Прыжки в обручи» (сделать из 3-х разных по размерам обручей снеговиков. Дети по очереди прыгают в них по порядку)

СН; - ребята, посмотрите на меня. Какой я? (большой, холодный, круглый). И я люблю круглые лакомства.

Игра «Круглое лакомство»

Из корзины, заполненной мячиками и кубиками, дети должны выбрать только мячики и перенести по одному мячику на большую тарелку.

СН: - Представляете у меня скоро день рождения. А я знаю, что и в вашей группе есть зимние именинники. И сейчас я хочу их поздравить.

- Давайте споём мне и всем именинникам весёлую песню «Каравай».