

Зарница 2026

Проводится для подготовительных и старших групп

Организатор: Куликова Елизавета Александровна – инструктор по физической культуре

Дата проведения: 25 февраля 2026 г.

Форма проведения: игра– путешествие по станциям (квест).

Место проведения: территория детского сада. Все станции располагаются на разных участках детского сада. Каждая из станций подготовлена, оформлена в соответствии с названием, красочно подписана либо имеет свою эмблему.

Цель проведения: формирование у дошкольников гражданской позиции, патриотических чувств, любви к спорту и Родине.

Задачи:

воспитывать у дошкольников чувства патриотизма;

совершенствовать навыки физической культуры: ловкости, координации движений, выносливости и др.;

способствовать развитию смелости, решительности, чувства взаимопомощи, сопереживания;

учить оказывать первую помощь при травмах;

развивать коммуникативные навыки;

Мины

Оборудование: Веревки 2 шт, мячики 15 шт, кубики 10 шт

Задача: На площадке разбросаны шашки (шарики и кубики).

Задание заключается в том, чтобы обезвредить все квадратные мины с закрытыми глазами. **Для этого необходимо выбрать 3 участника, которые будут с закрытыми глазами среди шариков искать квадратные мины и отдавать их другим участникам.**

Разведка

Оборудование: Футбольные фишки 20 шт, мячики 10 шт

Задача: Проползти перекладывая мячи с одной стороны фишек на другую, задание выполняют все участники команды поочерёдно.

Госпиталь

Оборудование: бинты 10 шт, 2 стула с эмблемой

Задача: Один участник — «раненый боец», второй должен помочь ему дойти до лазарета — стула с эмблемой Красного Креста.

Он обнимает «раненого», стоящего на одной ноге. Так, вместе, они должны дойти до стула.« Раненый» должен прыгать на одной ноге, опираться на вторую ногу нельзя. Дойти до стула обмотать ногу «бинтом».

Стрелки

Оборудование: Коврики 3 шт, мешочки с песком 20 шт, обручи 3 шт

Задача: из положения лежа на животе, забросить мешочки с песком в обручи. Выполняют сразу 3 человека, выполнить задание должны все участники команды.

Полевая Кухня

Оборудование: Корзины 3 шт, мячи зеленые, мячи красные

Задача: Делимся на две команды, одна варит компот, вторая варит суп.

Участник команды выбирает мяч по цвету (Зеленые мячи в суп, красные мячи в компот), **проползая через туннель пронести один мяч и забросить его в корзину, чтоб сварить нужные нам блюда.**

Переправа

Оборудование: Обручи 15шт, мячи 2 шт, гимнастические палки 4 шт.

Задача:

Обручи разложены на земле, в первом обруче лежит мяч, два участника берут гимнастические палки с двух сторон, подхватывают мяч палками, переносят в следующий обруч, убегают назад, передают палки следующим участникам. **Необходимо переправить мяч до последнего обруча.**

Маршрутный лист

Площадка 1 группы

«СТРЕЛКИ»

Площадка 2 группы

«ПЕРЕПРАВА»

Площадка 12 группы

«ПОЛЕВАЯ КУХНЯ»

Площадка 9 группы

«МИНЫ»

Переход между 2 и 3 группой

«ГОСПИТАЛЬ»

Площадка 3 группы

«РАЗВЕДКА»

Маршрутный лист

Площадка 2 группы

«ПЕРЕПРАВА»

Площадка 1 группы

«СТРЕЛКИ»

Площадка 9 группы

«МИНЫ»

Переход между 2 и 3 группой

«ГОСПИТАЛЬ»

Площадка 3 группы

«РАЗВЕДКА»

Площадка 12 группы

«ПОЛЕВАЯ КУХНЯ»

Маршрутный лист

Площадка 9 группы

«МИНЫ»

Площадка 12 группы

«ПОЛЕВАЯ КУХНЯ»

Площадка 1 группы

«СТРЕЛКИ»

Площадка 3 группы

«РАЗВЕДКА»

Площадка 2 группы

«ПЕРЕПРАВА»

Переход между 2 и 3 группой

«ГОСПИТАЛЬ»

Маршрутный лист

Площадка 3 группы

«РАЗВЕДКА»

Переход между 2 и 3 группой

«ГОСПИТАЛЬ»

Площадка 2 группы

«ПЕРЕПРАВА»

Площадка 1 группы

«СТРЕЛКИ»

Площадка 12 группы

«ПОЛЕВАЯ КУХНЯ»

Площадка 9 группы

«МИНЫ»

Маршрутный лист

Переход между 2 и 3 группой	«ГОСПИТАЛЬ»
Площадка 9 группы	«МИНЫ»
Площадка 3 группы	«РАЗВЕДКА»
Площадка 12 группы	«ПОЛЕВАЯ КУХНЯ»
Площадка 1 группы	«СТРЕЛКИ»
Площадка 2 группы	«ПЕРЕПРАВА»