

## Проект «Вирусы – вредилусы»

Человек в течение жизни подвержен многим инфекциям. Попадая в организм через грязные руки, немытые фрукты, воду или дыхание бактерии могут вызывать опасные заболевания. И чтобы оградить себя от этих заболеваний, дети должны с малых лет знать, как бороться с этими инфекциями.



**Цель:** формирование бережного отношения к своему здоровью и здоровью близких; желание вести здоровый образ жизни и обеспечение максимальной активности и любознательности детей.

Что мы знаем	Что хотим узнать	Как узнать
<p>Вирусы - это то, из-за чего люди болеют (кашель, насморк). Микробы невидимые, маленькие. Нужно мыть руки, чтобы не заболеть. Врач помогает лечиться.</p>	<p>Какие вирусы бывают? Откуда берутся вирусы? Как вирусы попадают в организм? Все ли вирусы вредные? Как защититься (полезные привычки, витамины)?</p>	<p>Спросим у воспитателя, родителей Сходить в больницу, спросить врача Посмотрим мультфильмы энциклопедии. Проведем опыты Спросить колонку «Алису»</p>



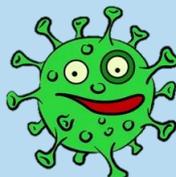
Памятка «Если хочешь быть здоров»



## Художественная деятельность «Такие разные вирусы»

### Структура проекта:

- По составу участников – групповой (дошкольники 6-7 лет, родители, педагоги).
- По срокам проведения: 3 недели.
- По характеру: поисково-исследовательский, практико-ориентированный.



**Предполагаемый результат:** у детей сформируются представления о здоровье человека, о личном здоровье.



## Содержание работы с детьми



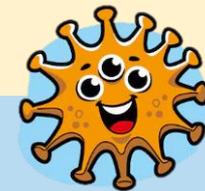
Беседа «Защити себя от вирусов»

1. Беседы «Что мы знаем о микробах», «Как быть здоровым».
2. Проведение исследовательских опытов.
3. Рисование детьми разных микробов.
5. Пересказ рассказов по зрительному ряду.
6. Рассказывание историй собственного сочинения.
7. Изготовление памятки «Если хочешь быть здоров»
8. Игровая деятельность



Профилактические мероприятия

# Исследовательская деятельность (опыт)



«Вирусы передаются при чихании»



«Вирусы передаются через руки и игрушки»



## Сюжетно-ролевая игра «Больница»



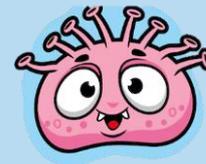
## Итоговое мероприятие Спортивный досуг «В королевстве Вирусов»



## Продукт проекта

- Выставка детского творчества «Вирусы»
- Маски «Вирусы для игры»
- С/р игра «Больница»





## Что мы нового узнали:

- вирусов много, они все разные;
- от вирусов человек болеет: кашляет, появляются сопли и температура, болит живот и тошнит;
- вирусы передаются через руки, чихание, игрушки;
- вирусы можно победить, соблюдая простые правила (чистота, гигиена, спорт, прививки);
- медицинская маска защищает от вирусов;
- если хочешь быть здоров – будь им!

