



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 588**

**Сценарий спортивного квеста
«В поисках Изумрудного города»
(для детей старшего дошкольного возраста)**

Составитель: Бусыгина Анастасия
Евгеньевна, инструктор по
физической культуре

г. Екатеринбург, 2021 г.

Цель: создать условия для развития интереса к командному решению поставленных задач через двигательную активность.

Задачи:

1. Совершенствовать физические качества у детей старшего дошкольного возраста выносливость, координацию, ловкость, а также выдержку и волевые качества.
2. Обогащать опыт сотрудничества детей в командной игровой деятельности.
3. Создавать радостное, эмоциональное настроение у детей на протяжении всего мероприятия.
4. Выстроить взаимодействие со всеми участниками педагогического процесса: педагогами, родителями, детьми.

Построение команды в музыкальном зале вместе с инструктором по физической культуре.

Инструктор: Вас сегодня встретить рада

В этом музыкальном зале.

Праздник будем начинать,

приключения искать.

Вам звонок из далека,

посмотрите-ка сюда.

(на экране появляется видео-обращение от Элли)

Элли: Алло! Алло! Как меня слышно?

Дети хором: Слышно!

Элли: Всем меня видно?

Дети хором: Видно!

Элли: Очень рада видеть вас друзья

Новости отличные сегодня у меня

Приглашаем мы команды на фестиваль спортивный

Проверить, кто из вас самый активный?

Кто смелый? Кто быстрый? Кто юный атлет?

От команд-соперников – передаю привет!

К вам Тотошку я отправлю, приглашение передать

Ну а вас мы всем составом будет в гости поджидать!

Фестиваль «Здоровье-2021» будет проходить по адресу: город Изумрудный, центральный стадион. Ждем!

Инструктор: Отлично! Здорово! Ура! А вы рады, детвора?

Дети хором: Дааа!

Забегает Тотошка, расстроенный, плачет, скулит.

Инструктор: Здравствуй, Тотошка. Что случилось, дружок?

Тотошка: Здравствуйте, ребята. Наконец, я вас нашел.

Я спешил к вам доставить приглашение

Но на меня в пути напало невезенье

Сначала карту в город колдунья забрала

А без нее я вовсе сбился со следа(

И как в город Изумрудный нам дорогу найти

Остался лишь карты кусок, посмотри...

На экране появляется Брунгильда

Брунгильда: В город Изумрудный вы никогда не попадете,

Потому что без карты вы дорогу не найдете

Чтобы на фестивале выступать, надо себя вам испытать

Вот если сможете без карты вы добраться туда,

Тогда и в спорте вы достигнете успеха без труда)

Появляется Фея Музыки.

Фея Музыки: Вижу гости в моем царстве. Да это дошколята.

Ком не попали не случайно. Здравствуйте, ребята.

Я Фея Музыки, друзья. Помочь вам буду рада.

Коль пройдете трудный путь – вас будет ждать награда.

Чтоб храбрым, смелым, сильным быть

Тело надо укрепить. Подготовьтесь к тренировке

Чтоб отважным стать и ловким.

Музыкально-ритмическая разминка «Делайте зарядку, будет все в порядке».

Фея музыки: Вот теперь вы в путь готовы. Все у нас теперь здоровы!

По желтым кирпичам ступайте - в пути друг другу помогайте.

Дети, инструктор и Тотошка отправляются из музыкального зала вдоль гр. № 10 до лестницы со второго этажа. На пути разложены лужицы, грибы и кочки. По кочкам прыгают на двух ногах, через лужи перепрыгивают, грибы оббегают «змейкой». Двигаются все участники друг за другом в колонне по одному. Первый идет инструктор.

У лестницы сидит маленький Львенок, плачет.

Инструктор: Здравствуй, львенок. Как дела? Что за слезы? С кем беда?

Львенок: Добрый день.

Я не храбрый пока

Вот из глаз и вода...

Я малыш, я боюсь...

Что никак не спущусь..

Лестница крутая,

Да еще большая!

К Великому магу держу я свой путь

Чтоб витамины храбрости попробовать чуть-чуть..

Тотошка: Тогда идем с нами! Мы поможем тебе!

Своих мы никогда не оставим в беде!

Инструктор: Надень-ка кроссовки и смело ступай!

Технику безопасности всегда ты соблюдай.

За перила все держитесь!

Друг за другом становитесь!

Дети, герои и инструктор спускаются по лестнице до первого этажа. В коридоре вдоль гр.№ 3 стоят скамейки.

Львенок: Опять препятствие впереди

По мостику высокому боюсь я идти!

Инструктор: А мы не пойдем, мы поползем! На ребят ты посмотри. Ну-ка сделаем, раз, два, три.

(Дети по одному друг за другом проползают по скамейки хват руками сбоку, ноги прямо вдоль скамейки)

Подходят к медицинскому кабинету. Стучат в дверь. Выходит Великий маг.

Маг: Вы ко мне? Вот это дааа! С чем пожаловали вы сюда?

Капитан команды: Добрый Маг, скажите - Вы целитель?

От разных напастей и хвори избавитель?

Этому Львенку очень надо помочь!

Чтобы страхи свои он смог превозмочь!

Маг: Ах, это? Пустяк! Я вам вмиг помогу!

Волшебных витаминов банку сейчас принесу!

Выносит банку с витаминами.

Маг: Вы малышу их скорей передайте

Смотрите аккуратнее, ее не роняйте!

Дети строятся в колонну друг за другом и передают банку с витаминами по одному над головой.

Львенок (открывает банку): Чтобы всем преодолеть волнение, есть у меня готовое решение! Угощайтесь, у меня их много (про витамины), сразу станет легкою дорога!

Львенок передает по одной витаминке по цепочке. Затем все шарики (витамины) дети складывают в корзину и продолжают свой путь по первому этажу вдоль 4 группы к лестнице на 2 этаж. На пути их встречает Страшила. Он ходит задумчивый, что-то бормочет под нос.

Страшила: Как хорошо, что я вас встретил!

Добрый день взрослые и дети!

Я – Страшила, чучело доброе

В голове лишь солома, от того – бестолковое.

Мне что-то вручили и куда-то позвали,

Но я все позабыл, что я должен доставить...

Вы мне помогите - пазл сложите

Чтобы мы с вами вместе отправились в путь

А там уж на месте – разберусь как-нибудь.

Ребята собирают пазл, на обороте которого нарисована карта с маршрутом, куда дальше идти.

Согласно карте, поднимаются по лестнице на второй этаж. От лестницы вдоль группы № 9 лежат гусеницы – тоннели.

Инструктор: Горы, скалы впереди, не сворачивай с пути!

По тоннелям проползай, да смотри – не отставай.

Дети друг за другом на четвереньках проползают в тоннелях. В конце пути их встречает **Железный дровосек**.

Железный дровосек: Стой! Кто идет?

Инструктор: Мы – ребята дошколята. Идем в изумрудный город.

Железный дровосек: Никуда вас не пущу. Я стою здесь на посту!

Инструктор: Ах, какой ты бессердечный!

Железный дровосек: Бессердечный! В том моя беда

Ведь никто и никогда

Слова доброго не скажет

Сердца тепло – не покажет..

Инструктор: Вот в чем дело?! Мы все исправим!

Твое горячее сердце биться заставим.

Скорей комплименты свои говорите

На чуткость души – внимание обратите!

Дети говорят Железному дровосеку комплименты и добрые слова.

Из дверей логопункта выходит Фея доброты.

Фея Доброты: Какие добрые слова! Какие комплименты!

Для вас в подарок от меня звучат аплодисменты!

Я Фея доброты и красивой речи

Очень рада я ребята нашей с вами встречи!

Вижу путь у вас был долог, очень вы устали

Предлагаю упражнение, чтоб вы бодрее стали.

Проводит дыхательную гимнастику с детьми.

Фея доброты: Вот теперь вы снова в форме. Город Изумрудный ждет!

Я удачи вам желаю, только к победе и только вперед!

Команда, участник и инструктор под торжественный марш входят в спортивный зал, маршируют по залу. Там их встречают другие группы, герои, Гудвин, Элли и воспитатели.

Гудвин: Праздник спортивный гордо

Вступает в свои права

Улыбкой солнечной, гордой

Встречает его детвора.

Наш Фестиваль друзей собрал,
Команд и спортсменов полный стадион
Никто из вас не подкачал
И в город Изумрудный каждый дошел!

Инструктор: Объявляю приветствие команд.

Появляется Брунгильда.

Брунгильда: А я говорила! Все ребята дойдут!

Все испытания - непременно пройдут!

Сегодня нет побежденных среди вас!

Все команды, все спортсмены — высший класс!

Танцевальный ФЛЭШМОБ под музыкальную композицию «Новое поколение».

Салют!

Фото на память.