

СОГЛАСОВАНО

Председатель

профсоюзной организации

*М.Е. Шарифиева*  
Е.Е. Шарифиева

« 15 » *сентября* 20*21*г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ -

детский сад № 588

*Г.В. Гурьева*  
Г.В. Гурьева

« 15 » *сентября* 20*21*г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ  
ИОТ – 042-21**

# **Инструкция**

## **по охране труда при проведении образовательной деятельности с детьми**

### **1 Общие требования по охране труда**

- 1.1 К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 При работе воспитатель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.
- 1.3 При работе в должности воспитателя возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных факторов:
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
  - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе детской мебели;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в групповых и других помещениях.
- 1.4 В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах.
- 1.5 В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены групповые термометры для контроля температурного режима.
- 1.6 Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.7 При несчастном случае воспитатель обязан немедленно сообщить об этом заместителю директора по дошкольному образованию, старшему воспитателю.
- 1.8 В процессе работы воспитатель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9 Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
- 1.10 При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
  - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе детской мебели;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в групповых и других помещениях;
  - возможны различные травмы из-за неправильного хранения колющих, режущих, мелких предметов;
  - нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в групповой комнате, присутствии в группе постоянного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.

## 2 Требования по охране труда перед началом занятий

- 2.1 Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: в групповой комнате – не менее 200 лк (13 Вт/кв.м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания – не менее 100 лк (32 Вт/кв.м); в помещениях для обучения 6-летних детей – не менее 300 лк (20 Вт/кв.м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания – не менее 150 лк (48 Вт/кв.м); в спальном помещении – не менее 75 лк (5 Вт/кв.м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания – не менее 30 лк (9,6 Вт/кв.м).
- 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшивками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3 Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-местные столы должны быть установлены не более, чем в два ряда, 2-местные столы не более, чем в три ряда; расстояние между рядами – не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены не менее 1 м.
- 2.4 Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 минут до прихода детей.
- 2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6 Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.
- 2.7 Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм – в проветренном помещении, после влажной уборки пола, мебели (влажность воздуха должна быть 40-45%). Температура в группах должна быть не ниже + 18-20°C, в музыкальном зале – не ниже + 16°C, в спальне – не ниже + 19°C, в туалетной – не ниже + 20°C.

## 3 Требования безопасности во время проведения занятий

- 3.1 Мебель для организации учебных занятий с воспитанниками должна быть промаркирована, соответствовать возрасту и росту детей. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

Группа роста воспитанников (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
до 850	00	340	180
свыше 850 до 1000	0	400	220
1000–1150	1	460	260
1150–1300	2	520	300
1300–1450	3	580	340

### 3.2 Воспитанникам:

- со значительным снижением слуха отводить места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
  - с пониженной остротой зрения отводить места у окон за первыми столами;
  - склонными к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическими заболеваниями места отводятся подальше от окна.
- 3.3 При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.
- 3.4 Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.
- 3.5 Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 минут.
- 3.6 Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59–69 см. телевизор должен быть установлен на высоте 1,0 – 1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4–6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 минут для детей 4–5 лет и до 30 минут для детей 6 лет.
- 3.7 Количество учебных занятий в неделю должно быть: в группах раннего возраста – 10, младших группах – 11, средних группах – 12, старшей группе – 15, подготовительной к школе группе – 17. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младших группах – 10–15 минут, средней группе – 20 минут, старшей группе – 20–25 минут, подготовительной к школе группе – 25–30 минут. Во всех группах в середине занятия следует проводить физкультминутки длительностью 1,5–2 минуты. Перерыв между занятиями должен быть 10–12 минут.
- 3.8 Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже 2 раз в день.
- 3.9 Недопустимы для содержания в группах больные, агрессивные и непредсказуемые в своем поведении животные, а также ядовитые и колючие растения.
- 3.10 Ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами.
- 3.11 Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.
- 3.12 Температура горячей пищи на выдаче не должна превышать 70°C. Во время приема пищи следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь сколов и трещин.
- 3.13 При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить старшей медицинской сестре, заведующей МБДОУ, родителям (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать скорую помощь.
- 3.14 При аварии (прорыве) системы отопления немедленно эвакуировать воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации

## 4 Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

- 4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 101

или 112, начать эвакуацию воспитанников, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

## 5 Требования безопасности по окончании занятия

- 5.1 Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.
- 5.2 Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- 5.3 Убрать документацию, методические пособия, игрушки, привести в порядок игровое оборудование.
- 5.4 Проветрить помещение.

Инструкцию составил  
ответственный за охрану труда \_\_\_\_\_ Гурьева Г.В.

Должностная инструкция составлена на \_\_\_\_\_ листах

### С инструкцией ознакомлены:

_____	_____	« _____ » _____	20__ г.
(подпись)	(ФИО)		
_____	_____	« _____ » _____	20__ г.
(подпись)	(ФИО)		
_____	_____	« _____ » _____	20__ г.
(подпись)	(ФИО)		
_____	_____	« _____ » _____	20__ г.
(подпись)	(ФИО)		
_____	_____	« _____ » _____	20__ г.
(подпись)	(ФИО)		
_____	_____	« _____ » _____	20__ г.
(подпись)	(ФИО)		
_____	_____	« _____ » _____	20__ г.
(подпись)	(ФИО)		
_____	_____	« _____ » _____	20__ г.
(подпись)	(ФИО)		

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.
(подпись)	(ФИО)	« _____ » _____ 20__ г.