



# ЗДОРОВЬЕ

## НЕТ - КИШЕЧНЫМ ИНФЕКЦИЯМ!

# Чем опасны кишечные инфекции?

**ВОЗБУДИТЕЛИ  
КИШЕЧНОЙ  
ИНФЕКЦИИ**

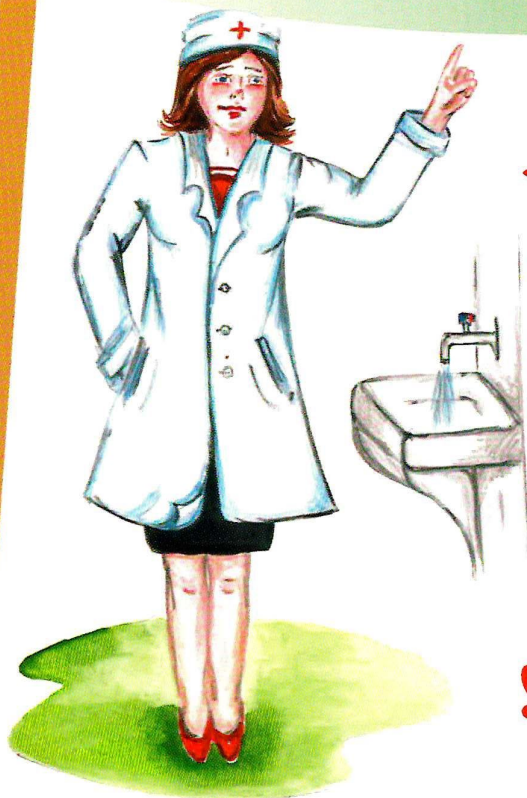
**вирусы и бактерии – выносливы и жизнеспособны:**

- попадают в организм с продуктами питания, водой, через бытовые предметы
- могут находиться на игрушках, одежде, посуде, грязных овощах и фруктах
- выделяют особый яд, который, проникая в кишечник, провоцирует интоксикацию человеческого организма

**Инкубационный период – от нескольких часов до недели**

понос (диарея), рвота, тошнота, повышение температуры тела до +38...+39 °С, отказ от пищи, болевые ощущения в области живота, плач и чрезмерное беспокойство малыша

**ЯРКО  
ВЫРАЖЕННЫЕ  
ПРИЗНАКИ  
ИНТОКСИКАЦИИ**



## Главное:

**своевременно  
обратитесь к врачу,  
получите компетентную  
консультацию специалиста**

## Первая помощь при острой кишечной инфекции:

- ! прекратите кормить ребёнка
- ! проводите борьбу с обезвоживанием, предлагая малышу питьё часто – каждые 5-10 минут, маленькими порциями