

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ



Ребятам мой совет такой,
Чисти зубки, руки мой!!!
О врачах тогда забудешь,
и здоровеньким ты будешь...

Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!



МЫ ЗА:

- *Здоровое питание*
- *Здоровый сон*
- *Занятие спортом*
- *Выход на природу*
- *Культурный досуг*
- *Участие в акции «За здоровый образ жизни»*



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья,
Должен быть режим у дня.

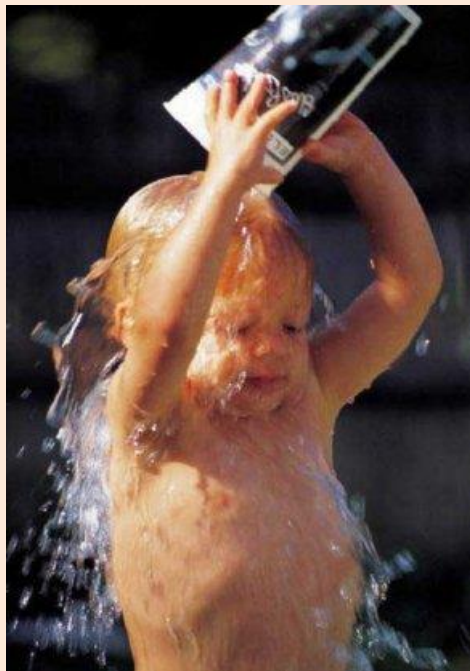
Следует, ребята, знать,
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться –
На зарядку становиться!



Здоровье – это достояние всего общества, которое невозможно оценить.

Мы желаем друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни.

Доброе здоровье обеспечивает нам долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших планы, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи.



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ _ ЭТО МОДНО!!!



**В ЗДОРОВОМ
ТЕЛЕ -
ЗДОРОВЫЙ ДУХ!**

