

Спортивный праздник «День бегуна»

Цель: формировать устойчивые навыки здорового образа жизни у дошкольников; удовлетворить естественные потребности детей в движении; способствовать радостному эмоциональному объединению детей в совместной деятельности.



Растить детей здоровыми, сильными, выносливыми, жизнерадостными – одна из главных задач нашего детского сада. Бег – это прекрасное, самое доступное средство оздоровления и развития жизненно важных качеств человека: выносливости, быстроты.





*Ноги и мышцы все время в движении –
Это не просто идет человек.
Такие вот быстрые передвижения
Мы называем коротко — Бег*

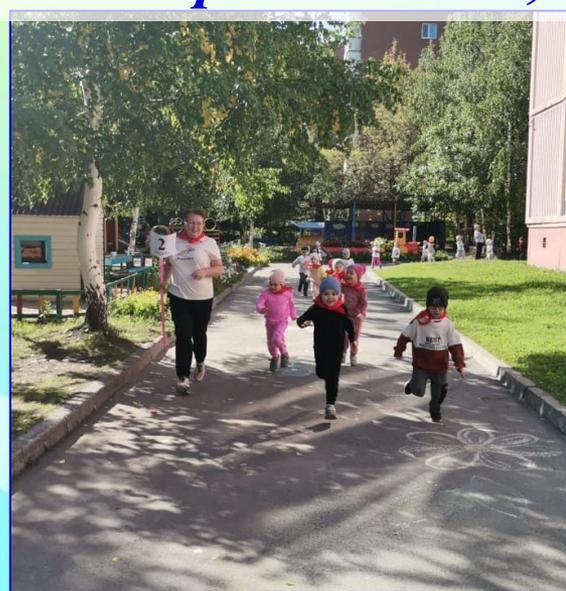
Во время бега у дошкольников происходит накопление и обогащение двигательного опыта; формируются потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании. Для занятий данным видом спорта не требуется особых условий и приспособлений, главное — желание бегать.



*«Хочешь быть сильным – бегай.
Хочешь быть красивым – бегай.
Хочешь быть умным – бегай».*



*Еще не чемпионы мы, еще мы дошколята.
Растем мы все спортсменами, мы – дружные ребята!*



Спортивный праздник бега прошел в веселой и непринужденной обстановке и зарядил всех участников хорошим настроением и оптимизмом!

