

Спортивное развлечение здоровячков

Физическое развитие является одним из основных направлений в развитии детей дошкольного возраста. В этот период в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития ребенка.



Цель: развивать подвижность,
ловкость, создать у детей
радостное, праздничное
настроение, закреплять умение
использовать шары в играх и
эстафетах



Игровые развлекательные досуги наполнены веселыми, занимательными упражнениями, интересными спортивными номерами. Они вызывают у детей интерес к двигательному материалу, дают возможность реализовать свой двигательный опыт, проявить двигательное творчество.



Спортивно-разлекательные игры: «Загадочные шарики», «Ты лети воздушный шарик», «Веселые котики», «Самый быстрый кенгуренок», «Воздушная почта», «Разноцветное настроение».

*Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Солнце, воздух, спорт, вода-
Наши лучшие друзья!*

