

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ПРАЗДНИК
«ДЕНЬ ПРЫГУНА 2022»

Старшая группа № 10
Шарафиева Е.Е.

ЦЕЛЬ

Формирование у детей интереса к движениям и здоровому образу жизни; спорту и достижениям спортсменов.







Важнейшей задачей дошкольных учреждений является сохранение и укрепление здоровья детей, которое достигается, главным образом, на занятиях по физическому воспитанию. Целью физического воспитания является воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически и психически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка. Одной из главных задач физического воспитания является оздоровление. Здоровье и движение — два взаимозависимых компонента жизни любого человека, а ребенка в особенности. Только движение не эпизодическое и не по принуждению, а такое, которое основано на доброй воле и понимании его необходимости.

Через спортивные праздники дети приобщились к спортивным играм, физическим упражнениям и спорту. Дети получили знания о здоровом образе жизни.