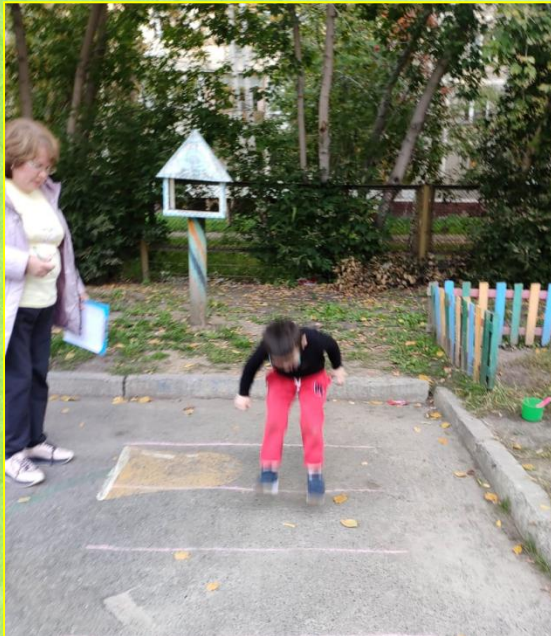
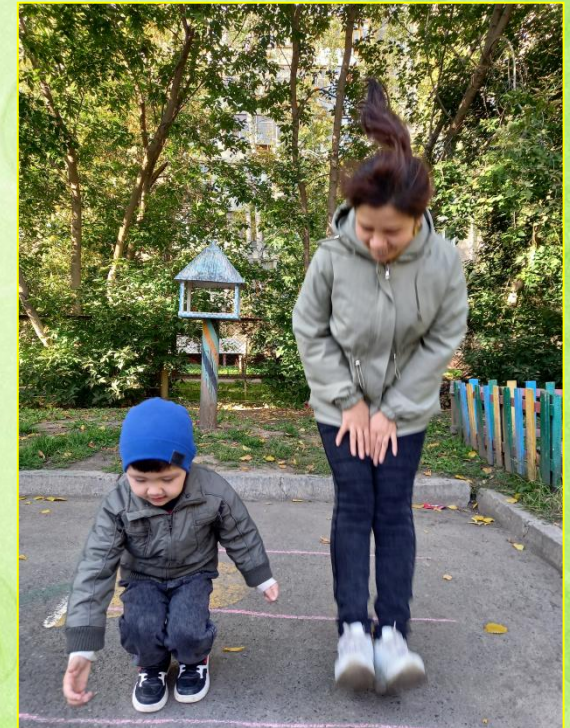


Спортивное соревнование «Самый длинный семейный прыжок»



Спортивное соревнование – это состязание людей в игровой форме. «В здоровом теле – здоровый дух», под таким девизом прошло спортивное соревнование семей в прыжках в длину, цель которого пропаганда здорового образа жизни, организация совместно активного отдыха детей и родителей и взаимодействия семьи и детского сада.

Одна из форм работы по физическому воспитанию в детском саду это организация участия родителей в соревнованиях семейных команд. Общее участие родителей и детей в спортивной борьбе создает атмосферу свободы, взаимного уважения, стимулирует систематические занятия физкультурой.





В соревнованиях формируется и многогранно совершенствуется умение управлять своими движениями в изменяющихся условиях, а также отрабатываются усвоенные движения, появляется умение пользоваться ими наиболее целесообразно.





Победители семейного соревнования!

Соревнование представляет собой мощное средство привлечения детей к систематическим занятиям спортом. Побуждающим мотивом в соревнованиях обычно является возможность проверить свои способности, испытать силу, стремление пережить радостное чувство удовлетворённости проявленной в игре активностью и достигнутыми успехами.



**Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - СЕМЬЯ!**